

Programmes 2012

"D'Ea Marina Spa"

Tous nos programmes incluent « **le parcours Thalasso et bien être** » (tonique ou relaxant), à effectuer durant la demi-journée de traitement, avec l'utilisation de :

- **2 Piscines multi - fonctionnelles externes**, avec eau de mer chauffée, et différents jets d'eau à intensités diverses pour **un parcours Thalasso personnalisé**
- **Jacuzzi**
- **Hammam**
- **Sauna**
- **Salle de Cardio - Fitness**
- **Espace de relaxation**

Attention:

- **Un certificat médical OBLIGATOIRE sera demandé avant le début de la cure; pour les personnes se présentant sans certificat, un médecin est disponible sur Rendez-vous (payant).**
- **Ces tarifs de cures sont valables uniquement dans le cadre d'une réservation de séjour complet (cures + hébergement + restauration). Tous les tarifs sont TVA incluse et n'incluent pas l'hôtel et la restauration.**
- **La durée des soins se rapporte au temps relatif à l'occupation de la cabine.**
- **La Direction du centre se réserve le droit, si nécessaire, d'établir des variations aux soins prévus dans les programmes.**

« **Découverte du Spa Marin** »

Une offre extraordinaire pour découvrir l'univers fabuleux du SPA marin.

3 demi-journées de relaxation durant lesquelles vous pourrez découvrir les plaisirs et les bienfaits du Parcours Thalasso & Bien Etre en totale liberté.

Ce forfait inclut :

- 3 " **Parcours Thalasso et bien-être**" (tonique ou relaxant)
- 1 " **Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 30 minutes**"
- 1 " **Soin de Hydrothérapie** "

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant : 100 Euros

« **Check-in & Check out** »

Une journée pour se préparer au soleil de la Gallura. Une journée pour partir dans une grande forme. Laissez au check-in vos documents, et votre stress dans mains expertes pour vous faire cajoler. Les mêmes que inciseront en vous le bien-être conquis pendant vos vacances.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 Gommage ` Luminosité du visage`
- 1 Gommage aromatique du corps
- 1 Massage relaxant 60 mn
- 1 Massage Californien 30 mn
- 1 Soin du visage ` Hydratation intensive`
- 1 Enveloppement du corps `Après soleil`
- 1 French Manucure (ou basique)
- 1 French Pédicure (ou basique)

Inclus : libre accès au « **Parcours Thalasso et Bien-être** » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant : 280 Euros

« *L'Homme Relax* »

Sont toujours plus d'hommes qui se laissent séduire par la Thalasso!
Les hommes qui prennent soin de leur corps. Les hommes qui veulent se faire dorloter. Ils veulent oublier le stress de travail pour trouver la forme, la vitalité mentale, la silhouette et le charme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 Gommage du corps détoxinant
- 2 Bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 Jets sous marins drainants
- 3 Enveloppements général de boue marine reminéralisant
- 2 Massages (Californien, du dos) 30 mn
- 1 Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne - 60 mn
- 1 Soins spécifique du visage pour l' homme

Inclus : libre accès au « *Parcours Thalasso et Bien- être* » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant : 440 Euros

« *Bien être du dos* »

Vie frénétique et mauvaise posture sont les causes fréquentes du mal au dos. Confiez vous au soin de notre personnel et dans le bienfait de nos produits à base de myrte, genévrier et l'exceptionnel qualité du notre sel marin, véritable « or » blanc de la Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 Gommage du corps détoxinant
- 3 Enveloppements localisés de boue marine
- 2 Massages spécifiques du dos avec huile aromatique de la Sardaigne 30 mn
- 1 Hot stone massage 60 mn
- 3 Bains hydromassants avec fleur de sel marin et gel au myrte
- 2 Séances de stretching

Inclus : libre accès au « *Parcours Thalasso et bien- être* » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant : 415 Euros

"D'Ea Marina Relax"

"La tradition des soins marins issus de la thalassothérapie pour votre plus grand bonheur".

Au cœur des jardins d'Ea Marina SPA, dans une nature sauvage et parfumée, découvrez les soins spécifiques marins et bénéficiez des bienfaits reminéralisants nécessaires à votre équilibre.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 Gommage du corps détoxinant
- 2 Bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 Enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 Douche sous marine drainant
- 2 Massages (Californien, du dos) 30 mn
- 1 Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 60 mn
- 3 Parcours Marins

Inclus : libre accès au « **Parcours Thalasso et Bien-être** » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant :

345 Euro

1 jour de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 Gommage du corps détoxinant
- 1 Bain hydromassant aux sels marins reminéralisants
- 1 Enveloppement d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 Massage (Californien ou relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne) 60 mn

Inclus : libre accès au « **Parcours Thalasso et Bien-être** » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant :

145 Euro

"D'Ea Marina Relax" 'Douce attente'

Au cœur de jardins sauvages et parfumés, bénéficiez d'une véritable pause relax aux soins spécifiques dans l'oasis du Centre 'D'Ea Marina'.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 3 Massages drainant des jambes 30 mn
- 1 Soins du visage "Rituel de Pureté"
- 1 Soins du visage BIO
- 1 Manucure Française (ou basique)
- 1 Pédicure Française (ou basique)
- 2 Enveloppements hydratants du corps
- 3 Séances d'aquagym spécifiques pour les femmes enceintes

Inclus : libre accès au « **Parcours Thalasso et Bien-être** » pendant la demi-journée de cure (la piscine seulement sous la surveillance du responsable parcours).

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant :

360 Euro

« Jambes légères »

Un programme spécifique pour améliorer le confort des jambes lourdes, stimuler la circulation de retour et enfin pour se sentir léger et en forme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 Gommage du corps
- 2 Enveloppements spécifiques pour les jambes
- 2 Bains hydromassants aux extraits d'algues et sel marin (circulation et cellulite)
- 3 Massages Drainant de 30 mn
- 1 Enveloppement hydratant du corps
- 3 Séances d'Aquagym

Inclus : libre accès au « **Parcours Thalasso et bien-être** » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant :

320 Euro



« Zen Attitude »

“Un merveilleux Voyage autour du monde pour une profonde détente ”
Une invitation à découvrir de véritables Rituels de Bien Etre, où tous vos sens seront stimulés afin d’harmoniser vos énergies et retrouver votre sérénité.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 Gommage aromatique du corps
- 3 Bains hydromassants aux huiles essentiels
- 1 Massage énergétique Ayurvédique 60 mn
- 2 Massage (Californien, du dos) 30 mn
- 2 Enveloppements du corps d’algues marines micro éclatées détoxifiantes
- 1 Soins du visage ` Pureté&Luminosité’
- 2 Séances de Stretching

Inclus : libre accès au « **Parcours Thalasso et Bien- être** » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l’hôtel et le restaurant :

370 Euro



« *La Beauté Marine en Sardaigne* »

“Un voyage de beauté au fil de l’eau ” Relaxez-vous dans notre superbe Centre baigné de lumière et face à la mer. Prenez le temps de savouré nos soins et libérez-vous du stress et de ses toxines. Laissez-vous guider afin de retrouver toute votre beauté dans une harmonie aux couleurs de la Sardaigne.

Un programme de trois jours dont le cadre est pure beauté. Pure Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 Gommage du corps
- 1 Jets sous marins drainant
- 2 Bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 Enveloppements d’algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 Massage énergétique Ayurvédique 60 mn
- 2 Massages (Californien, du dos) 30 mn
- 1 Soins du Visage ` Anti- Age´
- 2 Séances d’ aquagym

Inclus : libre accès au « *Parcours Thalasso et Bien-être* » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l’hôtel et le restaurant :

420 Euro

« *La beauté au masculin* » (*Spécifique pour l'homme*)

Pour l'homme qui utilise le bien-être de son propre corps pour anoblir et reconnaître son esprit.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 gommage du corps
- 1 enveloppements général d'algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 Contour Mineral – enveloppement et massage minceur/fermeté localisé
- 1 massage tonifiant 60 mn
- 1 manucure
- 1 pédicure
- 1 soin du visage ` Pureté et Luminosité `
- 1 soin du visage ` Anti-âge `

Inclus : libre accès au « *Parcours Thalasso et bien-être* » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant :

460 Euros



« *Rituel de Beauté Brésilien* »

La parenthèse amincissante Brésilienne!

Un concentré d'actifs amincissants et tonifiants, pour mieux drainer et favoriser l'élimination des graisses.

La peau est raffermie. La silhouette plus tonique.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 3 Bains hydromassants
- 1 Gommage aromatique du corps détoxinant
- 2 Jets sous marins drainants
- 3 Enveloppements d'algues « drainant et raffermissant »
- 3 Massages amincissants Brésiliens 30 mn

Inclus : libre accès au « *Parcours Thalasso et bien-être* » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant :

380 Euro