



Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il «**Circuito Thalasso & Benessere**» (tonificante o rilassante), con il libero uso di :

- **Piscine esterne multifunzionali** di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per **un percorso Thalasso personalizzato**
- **Jacuzzi**
- **Bagno Turco**
- **Zona Relax di fronte al mare**

**Attenzione:**

- Un certificato medico **OBBLIGATORIO** sarà richiesto prima dell'inizio delle cure; in alternativa è possibile richiedere su appuntamento, prima dell'inizio dei programmi, una visita in loco a pagamento.
- Queste tariffe sono valide soltanto se le cure sono abbinare al soggiorno con la prenotazione alberghiera. Per i programmi e i trattamenti prenotati in hotel valgono le tariffe "a la carte"; tutte le tariffe sono IVA inclusa e non includono Albergo e Ristorante.
- La durata dei trattamenti si riferisce al tempo di utilizzo della cabina.
- La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.

## « **Speciale Scoperta Thalasso** »

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al favoloso mondo della Thalassoterapia:  
Tre mezze giornate di relax durante le quali potrete iniziare a scoprire i piaceri e i benefici della Thalassoterapia in totale libertà.

**Componenti del programma:**

- 3 « *Circuito Thalasso & Benessere* » (tonificante o rilassante)
- 1 "Massaggio rilassante di 30 minuti" agli oli essenziali di Sardegna
- 1 "Trattamento di idroterapia"

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: 130 Euro**

## « **Check-in & Check-out** »

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma  
Lasciate al check – in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani.  
Le stesse che al check – out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

**2 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### **Componenti del programma:**

- 1 gommage luminosità del viso
- 1 Gommage aromatico del corpo
- 1 massaggio californiano di 60 mn
- 1 massaggio rilassante di 30 mn
- 1 trattamento del viso idratazione intensa
- 1 impacco del corpo dopo sole
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 295**

## « **L' Uomo Relax** »

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dalla Thalassoterapia !  
Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### **Componenti del programma:**

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 2 Bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 docce sotto affusione
- 3 Avvolgimenti del corpo ai fanghi del Mar Morto rimineralizzanti
- 2 Massaggi (Californiano, schiena) di 30 mn
- 1 Massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna di 60 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 540**

# « *Viaggio Thalasso & Relax* » »

“La tradizione della thalassoterapia per i vostri più grandi benefici”.

Ai piedi del golfo, dentro una natura selvaggia, scoprite i nostri trattamenti specifici marini e godete dei benefici remineralizzanti dell'acqua di mare necessari al vostro equilibrio e alla vostra forma.

**6 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

## **Componenti del programma:**

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 2 Bagni idromassaggio con sali marini remineralizzanti
- 2 Docce a getto drenanti
- 2 Docce sotto affusione
- 3 Avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 Avvolgimenti ai fanghi del Mare Morto remineralizzanti
- 1 gommage del corpo dopo il bagno turco
- 3 Massaggi rilassanti agli oli essenziali di Sardegna di 60 mn
- 3 Massaggi (sotto affusione, Californiano o rilassante del dorso) di 30 mn
- 5 Sessioni di aquagym

libero accesso al « ***Circuito Thalasso & Benessere*** » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: 815 euro**

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

## **Componenti del programma:**

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 2 Bagni idromassaggio ai sali marini remineralizzanti
- 1 Avvolgimento alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 Avvolgimento ai fanghi del Mare Morto remineralizzanti
- 2 Docce a getto drenanti
- 2 Massaggi (sotto affusione, Californiano o rilassante del dorso) di 30 mn
- 3 Sessioni di aquagym

libero accesso al « ***Circuito Thalasso & Benessere*** » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: 385 euro**

**1 giorno di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

## **Componenti del programma:**

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 1 Avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 Bagno idromassaggio ai sali marini remineralizzanti o agli oli essenziali
- 1 Massaggio (Californiano o rilassante agli oli essenziali di sardegna) di 60 mn

libero accesso al « ***Circuito Thalasso & Benessere*** » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: 175 Euro**

## « Snellezza e Tonicità »

“ Quando snellire diventa un piacere”

Per stimolare la vostra voglia di sentirvi in forma, vi proponiamo questo programma « Thalasso » associato a sedute di idroterapia e a trattamenti personalizzati che vi permetteranno di scolpire il vostro corpo e di ritrovare la vostra linea ideale.

**6 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### **Componenti del programma:**

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 3 Avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 3 Docce a getto drenanti
- 2 Trattamenti specifici snellenti
- 3 Bagni idromassaggio agli oli essenziali snellenti
- 3 sedute drenanti con "Thalgotech"
- 3 Massaggi anti-cellulite di 30 mn
- 6 Sessioni di aquagym

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: 880 euro**

## « Vitalità e Armonia »

Sulla costa selvaggia della Sardegna, una parentesi di Salute e Benessere per ritrovare tutte le vostre energie con l'aiuto di un programma marino rivitalizzante.

Trattamenti specifici, drenanti e tonificanti, per ritrovare equilibrio e vitalità e per assaporare piacevoli momenti di Benessere per il vostro spirito e il vostro corpo.

**6 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### **Componenti del programma:**

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 3 Docce a getto drenanti
- 3 Bagni idromassaggio con sali marini rimineralizzanti
- 2 Avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 Avvolgimenti ai fanghi del Mar Morto rimineralizzanti
- 2 Trattamenti personalizzati ( pressoterapia o seduta con Thalgotech)
- 1 gommage del corpo dopo il bagno turco
- 2 Massaggi Ayurvédici energizzanti di 60 mn
- 2 Massaggi (agli oli essenziali o californiano) di 60mn
- 2 Massaggi ( Californiano o rilassante dorso) di 30 mn
- 2 Sessioni di aquagym
- 2 Sessioni di stretching

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: 910 euro**

## « Gambe Leggere »

Fastidiosi disturbi delle gambe ? Cattiva circolazione, stanchezza, sensazione di pesantezza, tensione e gonfiore ?

Un programma completo e specifico per snellire le gambe, migliorare la circolazione , il confort, sentirle più leggere ed in forma.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### **Componenti del programma:**

- 1 gommage del corpo
- 2 Avvolgimenti specifici delle gambe
- 2 sedute drenanti delle gambe con "Thalgoslim"
- 3 Massaggi drenanti di 30 mn
- 1 impacco idratante del corpo
- 3 Sessioni di Aquagym

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:**

**Euro 420**

## « L'Incantu Dolce Attesa »

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme

Un programma pensato tutto pre- materno, pre-scelto, pre- diletto.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### **Componenti del programma:**

- 3 Sessioni di aquagym specifica per gestanti
- 3 Massaggi drenanti gambe di 30 mn
- 1 Trattamento viso "Rituale di Purezza"
- 1 Manicure con french (o basica)
- 1 Pedicure con french (o basica)

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » (*solo piscine con supervisione del responsabile del circuito*) durante la mezza giornata dei trattamenti.

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante**

**Euro 290**

## « *La Bellezza Marina in Sardegna* »

“Un viaggio di bellezza sul filo dell’acqua”.

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine.

Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi.

Un programma di tre giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### **Componenti del programma:**

- 1 Gommage aromatico del corpo ai fiori di Sardegna
- 2 Bagni idromassaggio con oli essenziali rilassanti
- 1 Doccia sotto affusione
- 1 Doccia a getto drenante
- 1 Avvolgimento alle alghe marine micronizzate detossinante
- 2 Trattamenti specifici del corpo
- 1 Trattamenti anti-aging per il viso
- 1 Massaggio (anti-cellulite, drenante o Californiano ) di 30 mn
- 2 Massaggi rilassanti ( agli oli essenziali di Sardegna o Californiano) di 60 mn

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: 560 euro**

## « *Rituale di Bellezza brasiliano* »

Una parentesi snellente Brasiliana !

Un programma pieno di energia attiva, di umana gioia, di travolgente circolazione sanguigna.

Un concentrato attivo snellente e tonificante per meglio drenare e favorire l'eliminazione dei grassi.

La pelle è rassodata. La silhouette più tonica.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### **Componenti del programma:**

- 3 Bagni idromassaggio snellenti
- 1 Gommage aromatico del corpo detossinante
- 2 Docce a getto drenanti
- 3 Avvolgimenti alle alghe marine drenanti e rassodanti
- 3 Massaggi snellenti Brasiliani di 30 mn

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: 430 euro**