



Programmi 2012

"Le Sabine SPA"

Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il

« **Circuito Relax & Benessere** » (tonificante o rilassante), con il libero uso di:

- **2 Piscine esterne multifunzionali** con getti di diversa intensità per massaggiare tutte le parti del corpo, per **un percorso Relax & Benessere personalizzato.**
- **Jacuzzi**
- **Bagno Turco**
- **Percorso Sensoriale**
- **Palestra Cardio - Fitness**
- **Area Relax**

Attenzione:

- Un certificato medico **OBBLIGATORIO** sarà richiesto prima dell'inizio delle cure; in alternativa è possibile richiedere su appuntamento, prima dell'inizio dei programmi, una visita in loco a pagamento.
- Queste tariffe sono valide soltanto se le cure sono abbinate al soggiorno con la prenotazione alberghiera. Tutte le tariffe sono iva inclusa e non includono albergo e ristorante.
- La durata dei trattamenti si riferisce al tempo di utilizzo della cabina.
- La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.



« Scoperta SPA »

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al bellissimo mondo delle SPA.

Tre mezze giornate di Relax per iniziare a scoprire i piaceri e i benefici delle "Sabine SPA" in completa libertà.

Componenti del programma:

- 3 "Circuito Relax & Benessere" (tonificante o rilassante)
- 1 "Massaggio rilassante di 30 mn" agli oli essenziali di Sardegna
- 1 "Trattamento di idroterapia"

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 100

«Check-in & Check-out »

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma. Lasciate al check - in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani.

Le stesse che al check - out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage luminosità del viso
- 1 gommage aromatico del corpo
- 1 massaggio californiano 30 mn
- 1 massaggio rilassante 60 mn
- 1 trattamento del viso idratazione intensa
- 1 impacco del corpo dopo sole
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

libero accesso al «**Circuito Relax & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 280

« *L' Uomo Relax* »

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dal mondo del "Benessere"! Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini remineralizzanti
- 2 docce Vichy con cromo e aroma terapia
- 3 avvolgimenti del corpo al fango marino remineralizzante
- 2 massaggi (californiano, della schiena) 30 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 60 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

libero accesso al «*Circuito Relax & Benessere*» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 430

" *Benessere della schiena* "

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 impacchi localizzati di fango marino
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della Sardegna 30 mn
- 1 hot stone massage 60 mn
- 3 bagni idromassaggio con fiori di sale marino della Sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di stretching

libero accesso al «*Circuito Relax & Benessere*» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 415

"Le Sabine Relax & Benessere"

Nel cuore delle dune di sabbia e dei giardini delle Sabine SPA, in mezzo ad una natura selvaggia e profumata, venite a scoprire i nostri trattamenti per godere dei loro benefici ri-mineralizzanti fondamentali per l'equilibrio del Vostro corpo.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage detossinante del corpo
- 3 bagni idromassaggio (ai sali marini rimineralizzanti o con oli essenziali)
- 2 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 doccia Vichy con cromo e aromaterapia
- 1 massaggio californiano 30 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali 60 mn
- 3 sessioni di acquagym

libero accesso al «**Circuito Relax & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 345

1 giorno di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 bagno idromassaggio (agli oli essenziali rilassanti oppure ai sali marini rimineralizzanti)
- 1 avvolgimento alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 massaggio (californiano o rilassante agli oli essenziali di Sardegna) 60 mn

libero accesso al «**Circuito Relax & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 145

"Le Sabine dolce attesa"

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme nell'oasi delle Sabine SPA.

Un programma pensato tutto pre- materno, pre- scelto- pre- diletto.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 massaggi drenanti gambe 30 mm
- 1 pulizia del viso "Rituale di Purezza"
- 1 trattamento Biologico Viso
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)
- 2 impacchi idratanti corpo
- 3 sessioni di acquagym specifica per gestanti

libero accesso al **«Circuito Relax & Benessere (solo piscine con supervisione del responsabile del circuito)»** durante la mezza giornata dei trattamenti.

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 360

« Gambe leggere »

Per restituire tonicità, elasticità e leggerezza alle tue gambe, un programma specifico per migliorare la circolazione, per sentirle più leggere.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 2 avvolgimenti specifici delle gambe
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini ed estratti d'alghie (circolazione e cellulite)
- 3 massaggi drenanti 30 mn
- 1 impacco idratante del corpo
- 3 sessioni di Acquagym

libero accesso al **«Circuito Relax & Benessere»** durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 320



« *Sabbia dorata* »

Il benessere sotto la sabbia. Aria, acqua di mare e sabbia, gli elementi che fanno della Sardegna una delle isole più incantate al mondo e della Psammoterapia una delle pratiche più antiche e dalle indiscusse proprietà terapeutiche. Una cura di tre giorni per un tuffo nel passato e il ritorno al presente in una forma fisica migliore.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 sedute di bagni di sabbia (hammam, percorso sensoriale, Doccia Vichy con cromo e aroma terapia, bagno di sole, sabbiatura, reazione, doccia di pulizia) 1h 30mn
- 3 massaggi rilassanti (agli oli essenziali o californiano) 30 mn
- 2 impacchi del corpo lenitivi (dopo sole/sabbiatura)
- 1 Trattamento viso idratazione intensa

libero accesso al «**Circuito Relax & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 350



« Zen Attitude »

Arricchite il vostro spirito immersi nella macchia mediterranea della Sardegna. Quest' isola selvaggia vi offre la sua pace, i suoi profumi e le sue acque cristalline per donarvi Benessere e tranquillità.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage aromatico del corpo
- 1 doccia Vichy con cromo e aromaterapia
- 3 bagni idromassaggio agli oli essenziali rilassanti
- 1 avvolgimento del corpo alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 avvolgimento del corpo al fango marino rimineralizzante
- 1 impacco del corpo idratazione subliminale
- 1 massaggio ayurvedico energizzante 60 mn
- 2 massaggi californiani 30 mn
- 1 trattamento del viso purezza e luminosità

libero accesso al «**Circuito Relax & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 430



« *La Bellezza Marina in Sardegna* »

“Un viaggio di bellezza sul filo dell’acqua”.

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine.

Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi.

Un programma di tre i giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage aromatico del corpo
- 1 doccia Vichy con cromo e aroma terapia
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 avvolgimenti del corpo alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 massaggio ayurvedico energizzante 60 mn
- 2 massaggi (californiano, della schiena) 30 mn
- 1 trattamento anti-aging del viso
- 2 sessioni di acquagym

libero accesso al «*Circuito Relax & Benessere*» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 390



«*La bellezza al maschile*» (*specifico per l'uomo*)

Per l'uomo che utilizza il benessere del proprio corpo per raffinare la mente e riconoscere lo spirito.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 1 avvolgimento alle alghe marine detossinante
- 2 bagni idromassaggio agli oli essenziali
- 3 Contour Mineral – Impacco e massaggio dimagrante/rassodante localizzato
- 1 massaggio tonificante 60 mn
- 1 manicure
- 1 pedicure
- 1 pulizia del viso "Rituale di Purezza"
- 1 trattamento anti-aging del viso

libero accesso al «**Circuito Thalasso & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 460



« **Rituale di Bellezza Brasiliano** »

Una parentesi snellente Brasiliana!

Un programma pieno di energia attiva, di umana gioia, di travolgente circolazione sanguigna.

Un concentrato attivo snellente e tonificante, per meglio drenare e favorire l'eliminazione dei grassi.

La pelle è rassodata. La silhouette più tonica.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage aromatico del corpo detossinante
- 3 bagni idromassaggio snellenti
- 2 getti sottomarini drenanti
- 3 avvolgimenti del corpo alle alghe marine drenanti e rassodanti
- 3 massaggi snellenti Brasiliani 30 mn

libero accesso al «**Circuito Relax & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 380