



Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il

« **Circuito Thalasso & Benessere** » (tonificante o rilassante), con il libero uso di :

- **3 Piscine esterne multifunzionali** di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per **un percorso Thalasso personalizzato**
- **Jacuzzi**
- **Bagno Turco**
- **Sauna**
- **Sala Cardio - Fitness**
- **Zona Relax**

Attenzione:

- Un certificato medico **OBBLIGATORIO** sarà richiesto prima dell'inizio delle cure; in alternativa è possibile richiedere su appuntamento, prima dell'inizio dei programmi, una visita in loco a pagamento.
- Queste tariffe sono valide soltanto se le cure sono abbinate al soggiorno con la prenotazione alberghiera. Per i programmi e i trattamenti prenotati in hotel valgono le tariffe "a la carte"; tutte le tariffe sono IVA inclusa e non includono Albergo e Ristorante.
- La durata dei trattamenti si riferisce al tempo di utilizzo della cabina.
- La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.

« **Speciale Scoperta Thalasso** »

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al favoloso Universo della Thalassoterapia :
Tre mezze giornate di relax durante le quali potrete iniziare a scoprire i piaceri e i benefici della Thalassoterapia in totale libertà.

Componenti del programma:

- 3 **“Circuito Thalasso & Benessere”** (tonificante o rilassante)
- 1 **“Massaggio rilassante di 30 mn”** agli oli essenziali di Sardegna
- 1 **“Trattamento di idroterapia”**

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 110

«Check-in & Check-out »

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma
Lasciate al check – in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani.
Le stesse che al check – out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage luminosità del viso
- 1 Gommage aromatico del corpo
- 1 massaggio californiano di 60 mn
- 1 massaggio rilassante di 30 mn
- 1 trattamento del viso idratazione intensa
- 1 impacco del corpo dopo sole
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 280

« L' Uomo Relax »

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dalla Thalassoterapia !
Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 2 Bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 docce sotto affusione
- 3 Avvolgimenti del corpo ai fanghi del Mar Morto rimineralizzanti
- 2 Massaggi (Californiano, schiena) di 30 mn
- 1 Massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna di 60 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 465

« Benessere della Schiena »

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo al sale marino
- 3 impacchi localizzati di fango marino
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della sardegna da 30 mn
- 1 hot stone massage da 60 mn
- 3 bagno aromatico in acqua di mare al sale marino della sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di streatching

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 415

« *Viaggio Thalasso & Relax* »

“La tradizione delle cure marine della Thalassoterapia al servizio del vostro Benessere”
A ridosso del mare, immerso in una natura selvaggia e profumata, il Centro l’Elicriso e la sua equipé di professionisti vi farà scoprire i migliori trattamenti marini facendovene apprezzare gli indiscutibili benefici rimineralizzanti, utilissimi per ritrovare il vostro equilibrio psico-fisico.

6 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 3 Bagni idromassaggio (ai sali marini rimineralizzanti oppure agli oli essenziali)
- 3 Docce sotto affusione
- 2 Avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 sessione Biostart alghe (avvolgimento di alghe micronizzate con sessione di Biostart)
- 1 gommage del corpo dopo il bagno turco
- 2 Massaggi rilassanti agli oli essenziali di Sardegna di 60 mn
- 4 Massaggi (sotto affusione, Californiano, rilassante schiena o drenante delle gambe) di 30 mn
- 6 Sessioni di aquagym

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 680

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo
- 2 Bagni idromassaggio (agli oli essenziali rilassanti oppure ai sali marini rimineralizzanti)
- 1 Avvolgimento alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 sessione Biostart alghe (avvolgimento di alghe micronizzate con sessione di Biostart)
- 1 doccia sotto affusione
- 2 Massaggio (sotto affusione, Californiano, rilassante schiena o drenante delle gambe) di 30 mn
- 1 Massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna di 60 mn
- 3 Sessioni di aquagym

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 355

1 giorno di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 1 Bagno idromassaggio (agli oli essenziali rilassanti oppure ai sali marini rimineralizzanti)
- 1 Avvolgimento alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 Massaggio (Californiano o rilassante agli oli essenziali di sardegna) di 60 mn

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 155

« Snellezza e Tonicità »

“Quando snellire diventa un piacere”

Per stimolare la vostra voglia di sentirvi in forma, vi proponiamo questo programma « Thalasso » associato a sedute di idroterapia e a trattamenti personalizzati che vi permetteranno di scolpire il vostro corpo e di ritrovare la vostra linea ideale.

6 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 2 Avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 sessione Biostart alghe (avvolgimento di alghe micronizzate con sessione di Biostart)
- 3 Getti sottomarini drenanti
- 2 Trattamenti specifici per il corpo ai fanghi marini
- 3 Bagni idromassaggio drenanti
- 3 sedute drenanti con "Thalgoslim"
- 3 Massaggi anticellulite di 30 mn
- 6 Sessioni di aquagym

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 800

« Vitalità e Armonia »

Sulla costa selvaggia della Sardegna, una parentesi di Salute e Benessere per ritrovare tutte le vostre energie con l'aiuto di un programma marino rivitalizzante.

Trattamenti specifici, drenanti e tonificanti, per ritrovare equilibrio e vitalità e per assaporare piacevoli momenti di Benessere per il vostro spirito e il vostro corpo.

6 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 3 getti sottomarini drenanti
- 3 Bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 Avvolgimento alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 Avvolgimenti ai fanghi del Mar Morto rimineralizzanti
- 1 sessione Biostart alghe (avvolgimento di alghe micronizzate con sessione di Biostart)
- 1 sessione Biostart fango (avvolgimento ai fanghi del mar morto con sessione di Biostart)
- 1 gommage del corpo dopo il bagno turco
- 1 trattamento del corpo personalizzato (pressoterapia o seduta con thalgoslim)
- 1 Massaggi Ayurvédico energizzante di 60 mn;
- 2 Massaggi (rilassante, californiano o sportivo) di 30 mn
- 3 Sessioni di aquagym
- 3 Sessioni di cardio-fitness

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 770

« Gambe Leggere »

Fastidiosi disturbi delle gambe ? Cattiva circolazione, stanchezza, sensazione di pesantezza, tensione e gonfiore ?

Un programma completo e specifico per snellire le gambe, migliorare la circolazione , il confort, sentirle più leggere ed in forma.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 2 Avvolgimenti specifici delle gambe
- 2 sedute drenanti delle gambe con "Thalgoslim"
- 3 Massaggi drenanti di 30 mn
- 1 impacco idratante del corpo
- 3 Sessioni di Aquagym

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 390

« L'Elicriso Dolce Attesa »

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme.

Un programma pensato tutto pre- materno, pre- scelto- pre- diletto.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 Sessioni di aquagym specifica per gestanti
- 3 Massaggi drenanti gambe di 30 mn
- 1 Trattamento viso "Rituale di Purezza"
- 1 Manicure con french (o basica)
- 1 Pedicure con french (o basica)

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » (*solo piscine con supervisione del responsabile del circuito*) durante la mezza giornata dei trattamenti.

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 260

« Zen Attitude »

Arricchite il vostro spirito immersi nella macchia mediterranea della Sardegna. Quest' isola selvaggia vi offre la sua pace, i suoi profumi e le sue acque cristalline per donarvi Benessere e tranquillità.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Doccia sotto affusione
- 3 Bagni idromassaggio agli oli essenziali rilassanti
- 1 Avvolgimento del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 Avvolgimento del corpo ai fanghi del Mar Morto rimineralizzanti
- 1 Impacco del corpo idratazione sublimale
- 1 Gommage aromatico del corpo
- 1 Massaggio Ayurvédico energizzante di 60 mn
- 1 Massaggio rilassante sotto affusione di 30 mn
- 1 Massaggio Californiano di 30 mn
- 1 trattamento del viso purezza e luminosità

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 445

« La Bellezza Marina in Sardegna »

“Un viaggio di bellezza sul filo dell'acqua”.

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine.

Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi.

Un programma di tre i giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 getto sottomarino drenante
- 1 doccia sotto affusione
- 1 Bagno idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 Avvolgimento del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 Gommage aromatico del corpo ai fiori di Sardegna
- 1 Massaggio Ayurvédico energizzante di 60 mn
- 2 Massaggi (Californiano, drenante o anti-cellulite) di 30 mn
- 1 Trattamento anti-aging del viso
- 2 Sessioni aquagym

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 430

« *Rituale di Bellezza Brasiliano* »

Una parentesi snellente Brasiliana !

Un programma pieno di energia attiva, di umana gioia, di travolgente circolazione sanguigna.

Un concentrato attivo snellente e tonificante, per meglio drenare e favorire l'eliminazione dei grassi.

La pelle è rassodata. La silhouette più tonica.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 Bagni idromassaggio snellenti
- 1 Gommage aromatico del corpo detossinante
- 2 getti sottomarini drenanti
- 3 Avvolgimenti alle alghe marine rassodanti e drenanti
- 3 Massaggi snellenti brasiliani di 30 mn

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 400