



Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il

« **Circuito Thalasso & Benessere** » (tonificante o rilassante), con il libero uso di :

- **Piscine esterne multifunzionali** di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per **un percorso Thalasso personalizzato**
- **Jacuzzi**
- **Bagno Turco**
- **Sauna**
- **Sala Cardio-Fitness**
- **Zona Relax**

**Attenzione:**

- Un certificato medico **OBBLIGATORIO** sarà richiesto prima dell'inizio delle cure; in alternativa è possibile richiedere su appuntamento, prima dell'inizio dei programmi, una visita in loco a pagamento.
- Queste tariffe sono valide soltanto se le cure sono abbinate al soggiorno con la prenotazione alberghiera. Per i programmi e i trattamenti prenotati in hotel valgono le tariffe "a la carte"; tutte le tariffe sono IVA inclusa e non includono Albergo e Ristorante.
- La durata dei trattamenti si riferisce al tempo di utilizzo della cabina.
- La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.

## « Scoperta Thalasso »

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al fantastico Universo della Thalassoterapia.

Tre mezze giornate di rilassamento durante le quali potrete scoprire i piaceri e i benefici della Thalassoterapia in totale libertà.

**Componenti del programma:**

- 3 "Circuito Thalasso & Benessere" (tonificante o rilassante)
- 1 "Massaggio rilassante di 30 mn" agli oli essenziali di Sardegna
- 1 "Trattamento di idroterapia"

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante**

**Euro 100**

## « Check-in & Check-out »

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma  
Lasciate al check – in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani.  
Le stesse che al check – out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

**2 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### Componenti del programma:

- 1 gommage luminosità del viso
- 1 Gommage aromatico del corpo
- 1 massaggio californiano di 60 mn
- 1 massaggio rilassante di 30 mn
- 1 trattamento del viso idratazione intensa
- 1 impacco del corpo dopo sole
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 265**

## « L' Uomo Relax »

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dalla Thalassoterapia !  
Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 3 Bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 Impacco corpo idratante
- 3 Avvolgimenti del corpo ai fanghi del Mar Morto rimineralizzanti
- 2 Massaggi (Californiano, schiena) di 30 mn
- 1 Massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna di 60 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 450**

## « Benessere della Schiena »

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo al sale marino
- 3 impacchi localizzati di fango marino
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della sardegna da 30 mn
- 1 hot stone massage da 60 mn
- 3 bagno idromassaggio aromatico al sale marino della sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di stretching

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 415**

## « Thalasso & SPA »

“La tradizione delle cure marine della Thalassoterapia al servizio del vostro Benessere”.  
A ridosso del mare, il Centro Venere e la sua equipé di professionisti vi farà scoprire i migliori trattamenti marini facendovene apprezzare gli indiscutibili benefici rimineralizzanti, utilissimi per ritrovare il vostro equilibrio psico-fisico.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 2 Bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 Avvolgimenti del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 2 Sessione di SPA-Jet : sistema multi sensoriale ( idromassaggio, vibromassaggio, aromaterapia, musicoterapia, cromoterapia)
- 1 Massaggio (Californiano, circolatorio, rilassante del dorso) di 30 mn
- 1 Massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna di 60 mn
- 3 Sessioni di aquagym

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 355**

**1 giorno di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 1 Bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 Avvolgimento del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 Massaggio (californiano o rilassante agli oli essenziali di Sardegna) di 60 mn

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 145**

## « *La Bellezza Marina in Sardegna* »

“Un viaggio di bellezza sul filo dell'acqua”

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine.

Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi.

Un programma di tre giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### **Componenti del programma:**

- 1 Gommage del corpo ai fiori aromatici di Sardegna
- 2 Bagni idromassaggio alle piante rilassanti o ai sali marini rimineralizzanti
- 1 Avvolgimento del corpo alle alghe micronizzate detossimanti
- 1 Sessione di SPA-Jet: sistema multi sensoriale (idromassaggio, vibromassaggio, aromaterapia, musicoterapia, cromoterapia)
- 2 Trattamenti specifici per il corpo
- 1 Trattamento anti-aging del viso
- 2 Massaggi ( circolatorio, anti-cellulite o Californiano) di 30 mn
- 2 sessioni di aquagym

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 420**

## « *Gambe Leggere* »

Fastidiosi disturbi delle gambe ? Cattiva circolazione, stanchezza, sensazione di pesantezza, tensione e gonfiore ?

Un programma completo e specifico per snellire le gambe, migliorare la circolazione , il confort, sentirle più leggere ed in forma.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### **Componenti del programma:**

- 1 gommage del corpo
- 2 Avvolgimenti specifici delle gambe
- 2 sedute drenanti delle gambe con "Thalgoslim"
- 3 Massaggi drenanti di 30 mn
- 1 impacco idratante del corpo
- 3 Sessioni di Aquagym

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 370**

## « Venere Dolce Attesa »

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme  
Un programma pensato tutto pre- materno, pre- scelto, pre- diletto.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### Componenti del programma:

- 3 Sessioni di aquagym specifica per gestanti
- 3 Massaggi drenanti gambe di 30 mn
- 1 Trattamento viso "Rituale di Purezza"
- 1 Manicure con french (o basica)
- 1 Pedicure con french (o basica)

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » (solo piscine con supervisione del responsabile del circuito) durante la mezza giornata dei trattamenti.

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 250**

## « Rituale di Bellezza Brasiliano »

Una parentesi snellente Brasiliana!  
Un programma pieno di energia attiva, di umana gioia, di travolgente circolazione sanguigna.  
Un concentrato attivo snellente e tonificante, per meglio drenare e favorire l'eliminazione dei grassi.  
La pelle è rassodata. La silhouette più tonica.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

### Componenti del programma:

- 3 Bagni idromassaggio alle piante dalle proprietà snellenti
- 1 Gommage aromatico del corpo alle spezie
- 2 massaggi drenanti Thalgoslim
- 3 Avvolgimenti del corpo alle alghe marine drenanti e rassodanti
- 3 Massaggi snellenti brasiliani di 30 mn

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

**Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 420**