

# L'ÉVASION TOTALE SELON DELPHINA

PAR MINA SIDI ALI



MGV@DR

Hamac et vue paradisiaque depuis le Capo d'Orso ©DR

**Il existe encore des endroits où le luxe ne crie pas, où la beauté se vit sans filtre, et où la nature est plus qu'un décor : une présence. La Sardaigne en fait partie. Cette île à la fois farouche et lumineuse, posée entre la Corse et la Sicile, déroule ses paysages granitiques comme un secret bien gardé. Et dans sa partie nord, là où les criques turquoise s'égrènent au pied des falaises et où les odeurs de myrte flottent dans l'air, Delphina Hotels & Resorts signe une ode à l'art de vivre méditerranéen. Douze hôtels, douze âmes, une même philosophie : préserver, sublimer, accueillir. On a foulé le pied de deux d'entre eux: Capo d'Orso qui cultive un charme confidentiel et romantique et Valle dell'Erica Thalasso & Spa, un resort cinq étoiles à ciel ouvert, où chaque détail invite à respirer plus grand. Récit.**

## **Delphina, ou l'art de voyager autrement**

Séjourner dans un des hôtels du groupe Delphina, que ce soit à Capo d'Orso ou à Valle dell'Erica, ce n'est pas simplement poser ses valises dans un bel hôtel. C'est choisir une autre manière de voyager : plus responsable, plus ancrée, plus libre aussi. Une manière de se reconnecter à la nature, aux éléments, à soi. Cette enseigne, c'est d'abord une histoire de famille, avec un vrai engagement environnemental. Premier groupe hôtelier italien à fonctionner à 100 % à l'énergie verte, la maison prend soin de ce territoire unique avec un vrai sens de la responsabilité : filtres à micro-particules pour l'eau, produits bio et locaux, spa thalasso respectueux, et même des chaussons biodégradables dans les chambres. Et pour débiter notre odyssée, on met le cap au nord, direction Valle dell'Erica.

## **Valle dell'Erica Thalasso & Spa : l'élégance en pleine nature**

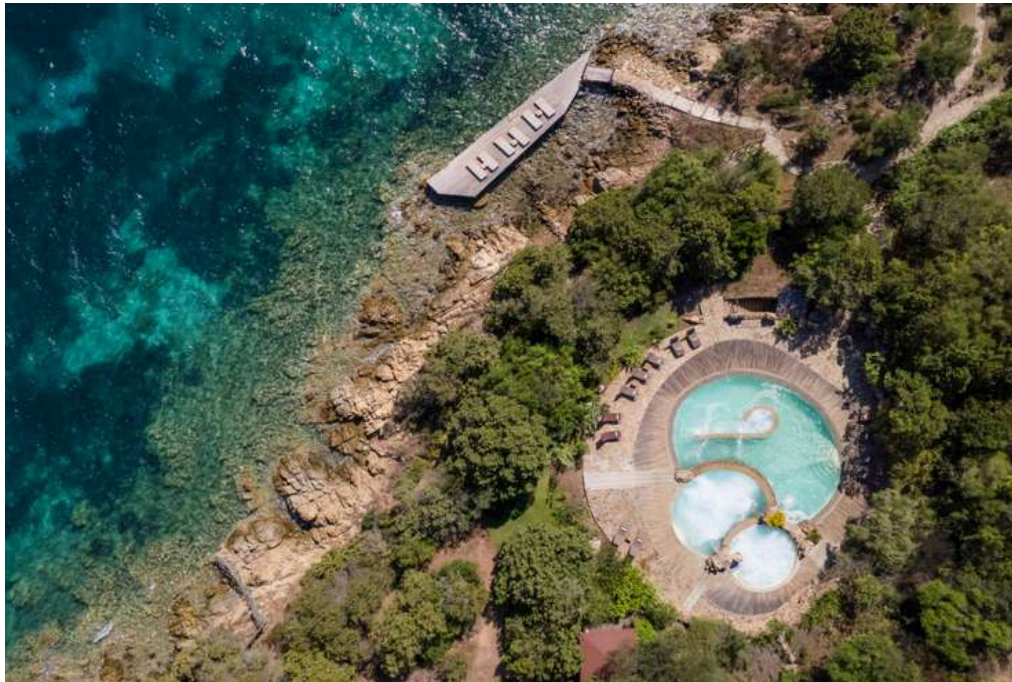
Imaginez un domaine de 28 hectares face à la mer, entre criques désertes, plages de sable blanc et maquis odorant. Ajoute-y une architecture discrète, parfaitement intégrée au paysage, une multitude d'espaces pour respirer, flâner, contempler. Vous êtes à Valle dell'Erica, un lieu rare, pensé pour ceux qui cherchent à décrocher sans renoncer au confort. Ici, tout est fluide, naturel, apaisant. L'espace est roi, la lumière omniprésente, et le luxe se glisse dans les gestes simples — un service chaleureux, une table généreuse, un spa raffiné.



Panorama depuis la Valle dell'Erica Thalasso & Spa ©DR



Une suite de la Valle dell'Erica Thalasso &amp; Spa ©DR



Vue du ciel du Capo d'Orso ©DR

### Un esprit de village, une âme de refuge

Ce qui frappe d'abord, c'est l'équilibre. Le resort est vaste, mais ne donne jamais l'impression d'être surdimensionné. Les bâtiments se fondent dans le paysage, les chemins serpentent entre les genévriers, et chaque chambre — ou plutôt chaque cocon — semble isolée, comme posée dans la végétation. On circule à pied, pieds nus, en peignoir ou en tongs, du jardin au spa, de la piscine à la plage. Les familles trouvent ici un paradis sans stress, avec des espaces dédiés aux enfants, des suites communicantes, un baby-club aux petits soins. Les couples, eux, s'isolent sur une terrasse panoramique, un transat sur la plage ou dans les bassins du spa.

### Spa Thalasso & détente absolue

Au cœur du domaine, le Centre Thalasso & Spa est une parenthèse en soi. On y retrouve l'essence même de l'art du soin à la sarde : nature, mer, minéraux. Quatre piscines d'eau de mer chauffée à différentes températures, jets massants, cabines de soins nichées dans le jardin, hammam, tisanerie... Ici, on prend son temps. Les soins mêlent huiles locales, boues marines et techniques de relaxation profonde. On ressort léger, aligné, presque neuf.

### Un voyage dans l'assiette

Avec sept restaurants, Valle dell'Erica propose un véritable tour culinaire de la Méditerranée — version locale, sincère, solaire. De la pêche du jour juste grillée à la pasta rustique, des buffets généreux aux dîners à la carte, chaque repas est une célébration. Le restaurant Li Ciusoni rend hommage à la gastronomie sarde traditionnelle, avec ses pâtes faites maison et ses recettes transmises de génération en génération. Sur la terrasse du Grecale, on savoure la mer à chaque bouchée. Et pour une pause plus informelle, les bars et snack-bars en bord de plage offrent fraîcheur et légèreté, souvent accompagnés de musique live et de couchers de soleil spectaculaires.

### Capo d'Orso : la parenthèse enchantée

Perché entre deux criques aux eaux translucides, face à l'archipel de La Maddalena, l'Hôtel Capo d'Orso est un écrin suspendu au-dessus de la mer. Ici, pas de tape-à-l'œil. Le luxe se vit en silence, les pieds nus, entre les oliviers centenaires et les genévriers torsadés par le vent. Construit dans les années 80, le Capo d'Orso cultive un charme authentique, à l'abri des tendances éphémères. On y arrive en voiture électrique ou par hélico — option James Bond activée — et dès les premiers pas, tout respire la douceur de vivre. L'hôtel s'étire à flanc de colline dans un jardin méditerranéen indompté, avec ses sentiers secrets, ses pontons en bois et ses recoins ombragés où le temps suspend son vol.

Capo d'Orso a vraiment ce truc irrésistible et ineffable : il n'essaie pas de plaire à tout le monde, il séduit en restant lui-même. Deux plages intimes, Cala Capra et Cala Selvaggia, s'offrent aux hôtes comme des parenthèses azurées. Pour ceux qui aiment le sel sur la peau et le sable sous les pieds, c'est le bonheur simple retrouvé. Et si l'envie vous prend de pousser l'exploration plus loin, l'hôtel a sa propre marina (et son voilier vintage, le Pulcinella) pour partir à la découverte des joyaux sardes.

### Luxe, calme et maquis

Les 86 chambres, disséminées comme des cabanes chic dans le maquis, déclinent un style sarde sans chichis : bois naturel, fer forgé, céramiques artisanales. Chaque détail respire l'île. Certaines suites offrent une vue panoramique sur la mer, d'autres donnent sur les jardins fleuris. Et toutes partagent ce sentiment rare d'être dans un lieu pensé pour ralentir. Ici, on vit au rythme du vent et du clapotis, entre un massage au spa L'Incantu, un dîner romantique chez Il Paguro, ou une virée en voilier vintage vers les îles voisines. Une adresse idéale pour les amoureux de nature et d'intimité. En bref, séjourner au Capo d'Orso, c'est renouer avec une idée précieuse du voyage : celle qui ne coche pas des cases, mais ouvre des portes. À la contemplation, au silence, à l'essentiel. C'est aussi une invitation à reconsidérer le luxe non pas comme une accumulation, mais comme un dépouillement — celui qui laisse place à la beauté brute, à l'évidence d'un ciel immense, à la caresse du vent salé sur la peau.



Une des très belles chambre du Capo d'Orso ©DR

### Activités : entre nature, mer et patrimoine

Valle dell'Erica et Capo d'Orso ne se contentent pas de choyer leurs hôtes, ils les convient aussi à explorer. Pour les plus actifs, les options sont nombreuses : snorkeling dans des criques préservées, paddle au lever du soleil, yoga en plein air, golf sur un parcours de 9 trous, ou encore balades à cheval au cœur du maquis.

Mais la vraie richesse se découvre au-delà des resorts, le long des côtes et des villages alentours. À commencer par Palau, charmante bourgade portuaire à quelques minutes de route. On s'y balade entre marché local, marina animée, cafés les pieds dans l'eau et panorama depuis le belvédère de la Roccia dell'Orso, un rocher monumental en forme d'ours qui donne son nom à la région.

Et surtout, impossible de séjourner ici sans prendre le large vers l'archipel de La Maddalena, petit joyau insulaire classé parc national. Accessible en bateau depuis la marina du resort, cet ensemble d'îles granitiques semble figé dans le temps : plages dignes des Maldives, sentiers sauvages, villages de pêcheurs, eaux cristallines à perte de vue. Une excursion en voilier ou en zodiac (version luxe ou barefoot) suffit pour comprendre ce que l'expression "évasion totale" veut vraiment dire.



**Delphina Hotels & Resorts**

[www.delphinahotels.fr](http://www.delphinahotels.fr)