

Dossier Sardegna

Ricettività d'eccellenza nella Sardegna più bella

Nei prestigiosi hotel e resort Delphina gli ospiti sono accolti sempre al meglio, quasi come amici di famiglia

La scienza le chiama Blue Zones, sono aree demografiche o geografiche dove gli abitanti hanno un'aspettativa di vita molto più alta di quella della media mondiale. Una delle zone più blu è la splendida Sardegna, dove è stata certificata un'altissima concentrazione di centenari. Non solo, il traguardo del secolo viene raggiunto in piena salute grazie a uno stile di vita semplice, impronta-

to all'armonia e all'autenticità. "Delphina Hotels & Resorts, con le sue strutture a quattro e cinque stelle in Gallura, nel nord della Sardegna, conosce bene i segreti di questo stile di vita sardo al 100%, e li declina per i propri ospiti nel segno di una rigenerante naturalità", afferma Libero Muntoni, responsabile marketing & comunicazione Delphina. Tutte le strutture della collezione (www.delphina.it) sono affacciate sul mare, immerse in giardini lussureggianti. Sorgono nella parte nord dell'isola, da sempre bandiera dell'ospitalità sarda di eccellenza. Situati tra la Costa Smeralda, l'Arcipelago di La Maddalena e il Golfo dell'Asinara, gli hotel Delphina rappresentano il connubio perfetto tra ospitalità

mediterranea e desideri degli ospiti, tra cultura e tradizioni della Gallura, tra professionalità ed efficienza frutto della passione e dell'amore per questa terra. Gli hotel e resort sono costruiti e gestiti da una famiglia gallurese, e alloggiare presso queste oasi di pace e comfort significa anche vivere un'esperienza autentica. Mettere al centro la famiglia e condividerne i valori anche nel momento dell'ospitalità è un must dell'anima sarda, ripreso anche da Delphina nello slogan 'un amico in Sardegna'. La natura fa ovviamente la sua parte per offrire vacanze indimenticabili in un territorio da sogno, alla scoperta di piccoli paesini tra sugherete e imponenti massi di granito fino alle spiagge selvagge del Par-

co Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena. Recenti ricerche scientifiche hanno sottolineato come il rapporto diretto con l'acqua e con il colore blu abbia effetti positivi sulla mente. Momenti di completo relax si possono vivere nei centri Thalasso & Spa Delphina. Da Palau a Isola Rossa, vere e proprie oasi di benessere e di armonia, dove l'acqua marina (prelevata dal mare seguendo severi protocolli) viene riscaldata a diverse temperature nelle piscine multifunzione, circondate dalla rigogliosa vegetazione mediterranea. Un'esperienza presso i resort Delphina offre emozioni da portare anche a casa, per scaldarsi il cuore fino alla successiva vacanza in Sardegna.



Dossier Sardegna

UNA VACANZA IN GALLURA ALLUNGA LA VITA

Per vivere bene e a lungo sono essenziali sole e buon cibo.

Nel nord della Sardegna una generosa dose di luce è garantita da un'esposizione che supera i 300 giorni all'anno, praticamente senza soluzione di continuità nel periodo da maggio a settembre, grazie a condizioni climatiche ideali per godersi le vacanze in uno scenario incontaminato.

E non c'è nulla di meglio dello sperimentare suggestivi percorsi lungo la costa o nello splendido entroterra gallurese, dai sentieri di Capo Testa a Santa Teresa Gallura a quelli di Costa Paradiso o della spettacolare Valle della Luna ad Aggius, per mettere

in pratica un altro tra i più semplici segreti della longevità delle zone blu: il movimento all'aria aperta.

E per ricaricare le energie spese, gli chef degli hotel Delphina da sempre propongono una salutare cucina che fa dei sapori mediterranei e della genuinità degli ingredienti il proprio fiore all'occhiello.

Nei ristoranti si prediligono alimenti a km zero, oltre a tutte le eccellenze della tradizione gastronomica sarda, dalla pasta fatta in casa, ai legumi, alle carni provenienti da allevamenti dell'entroterra. Il tutto con una particolare attenzione a una dieta equilibrata, che si esalta nel Brunch Mediterraneo Delphina, ovvero un pranzo light, con una ricca varietà di antipasti a base di

pesce fresco, pecorino sardo ricco di omega 3, pane carasau e guttiau, oltre a gustose e profumate tipicità accompagnate da un calice di vino, altro must delle Blue Zones. Non deve mancare dunque un buon bicchiere di Cannonau, una vera panacea per la salute del cuore.

È stato dimostrato infatti che questo vitigno possiede una quantità di polifenoli e antiossidanti naturali sensibilmente maggiore rispetto ad altri vini rossi. Per non sbagliare, basta scegliere la Riserva del Presidente, frutto di una lunga ricerca sul territorio per offrire agli ospiti degli hotel e resort i migliori vini dell'isola, imbottigliati appositamente per Delphina con un'etichetta esclusiva.

A questo si aggiunge una selezione di prelibatezze che possono essere acquistate e portate a casa come l'olio extravergine di oliva, spezie, marmellate, bottarga, tisane biologiche, mirto, tutti prodotti da piccoli artigiani del gusto in Sardegna.

Non è un caso che la maison Chanel si sia ispirata alla Sardegna e alle Blue Zones. Il nuovo siero dedicato alla cosmesi del viso per una pelle più giovane e sana, denominato appunto Blue Serum, ha tra i suoi preziosi componenti anche le olive di Bosa, piccolo centro costiero dell'isola, per le efficaci proprietà protettive e anti-età.

■ PALAU (OT)

© (+39) 0789 790018

ESTATE 2019 CON TANTISSIME OFFERTE E NOVITÀ

Delphina Hotels & Resorts comprende 12 hotel 4 e 5 stelle, 2 residence esclusivi, 6 Spa e 23 ville, tutti immersi nel verde, direttamente sul mare nelle località di Cannigione, Palau, Santa Teresa di Gallura, Isola Rossa e Badesi.

Tante le novità in serbo per l'estate prossima, che prenderà il via dal 13 aprile 2019.

"Il Resort Cala di Falco è una struttura molto amata dai nostri ospiti per la sua posizione strategica - commenta Libero Muntoni, responsabile marketing & comunicazione Delphina -. Per il prossimo anno abbiamo anticipato l'apertura alla settimana prima di Pasqua. Dunque stagione allungata in tutti i sensi, vista anche la chiusura il 20 ottobre, per potersi godere il sole della Sardegna in tutta tranquillità".

"Negli ultimi anni - prosegue - abbiamo anche investito molto nel campo della sostenibilità, diventando la prima catena alberghiera italiana a utilizzare energia certificata 100% verde, proveniente esclusivamente da fonti rinnovabili e utilizzata in tutte le nostre strutture". Energia verde certificata da una garanzia di origine (GdO) che consente a Delphina di risparmiare 3.536 tonnellate di CO₂ all'anno, l'equivalente di quanto assorbono circa 25.000 alberi piantati. L'ultimo traguardo di un percorso a favore della sostenibilità iniziato ancor prima della nascita delle strutture e confluito nel marchio We are green, creato e registrato da Delphina per rappresentare il suo amore per l'ambiente.

Scelte responsabili e lungimiranti, messe in pratica dalla fase di progettazione delle strutture a quella gestionale attraverso il sostegno all'economia locale, fino alla valorizzazione del territorio grazie a un programma di escursioni via mare e via terra e una ristorazione che punta a far scoprire le eccellenze enogastronomiche dell'isola.

Gli hotel e resort Delphina coniugano un'ospitalità mediterranea autentica con la natura unica del Nord Sardegna. Un mondo di idee e attività che si declina nelle singole strutture, tutte diverse, ma complementari tra loro. Tra i punti di forza il profondo legame con il territorio, da scoprire grazie a una ricca varietà di escursioni via mare e via terra, il benessere con sei prestigiosi centri Thalasso & Spa a uso esclusivo degli ospiti, e una specializzazione nelle vacanze in famiglie con tante attività e servizi pensati per i piccoli ospiti.

Con 21 premi internazionali per l'ottimo rapporto qualità/prezzo e numerosi riconoscimenti da parte della stampa nazionale ed estera, Delphina ha anche conquistato il titolo di green hero al PE.A (People Environment Achievement) Awards 2018 di Bristol, prestigioso riconoscimento che premia a livello mondiale persone e aziende per le loro iniziative eco-sostenibili.

