

Destinazione Mediterraneo

Acque cristalline, spiagge incontaminate, ospitalità in strutture di eco-charme in simbiosi con la natura. E insolite, come i fari dell'Istria, la città di Aristotele e la crociera con le Sentinelle del mare. Ecco sette proposte blu, nel Mare Nostrum

A cura di **DIANA DE MARSANICH** - Testi di **LUISA TALIENTO**

SARDEGNA • HOTEL CAPO D'ORSO THALASSO & SPA

L'arcipelago delle meraviglie

Un parco profumato di olivastri e ginepri di 100mila metri quadrati. Spiagge lambite dal mare turchese e un antico veliero che porta alla scoperta della Maddalena. Sono alcune delle proposte dell'Hotel Capo d'Orso, eco-hotel sulla spiaggia di Cala Capra. Alla mattina si fa colazione sulle note di un'arpa suonata dal vivo e poi si decide se pagaiare con il kayak di mare per ammirare le rocce di granito da una prospettiva diversa, trascorrere un'intera giornata in barca o indossare maschere e pinne per ammirare fauna e flora marine. Palau è anche uno dei punti più belli per chi ama le immersioni, come quella allo Stintino di Capo d'Orso, dove i fondali sono ricchi di pesce e gorgonie rosse, grazie alla tutela del Parco Nazionale dell'Arcipelago della Maddalena. E, una volta usciti dall'acqua, il posto migliore per osservare la bellezza dell'intera area marina è dall'alto, dalla fortezza di Monte Altura, su un promontorio a nord-ovest di Palau, dove la vista si perde sulle isole, fino alla Corsica. ►

We are green

L'Hotel Capo d'Orso Thalasso & Spa è immerso nel parco di Cala Capra e affacciato sull'omonima baia, a pochi chilometri da Palau. Fa parte della catena Delphina, la prima in Italia a usare solo energia da fonti rinnovabili. Offre cucina stagionale con ingredienti locali e ha adottato una strategia plastic-free in tutte le strutture del gruppo. Le camere sono arredate con pezzi unici realizzati da artigiani sardi, e le due

spiagge riservate si trovano in insenature protette dove crescono piante autoctone, in cui si snodano sentieri per raggiungere a piedi esclusive calette. Anche la bellezza è green. La Spa L'Incantu offre trattamenti di talassoterapia e massaggi con prodotti ecologici, bio e privi di parabeni. Doppia da 460 euro in mezza pensione per due. **Info:** Hotel Capo d'Orso Thalasso & Spa, Palau (Ss). Tel. 0789.790018; www.hotelcapodorso.com; www.sardegnaturismo.it

Le piscine esterne di talassoterapia con acqua marina riscaldata a diverse temperature: siamo a L'Incantu, il centro benessere dell'Hotel Capo d'Orso. L'acqua viene prelevata proprio di fronte al Parco Nazionale dell'Arcipelago della Maddalena, e non sono previsti trattamenti chimici purificanti (si effettua solo microfiltraggio), per far sì che resti inalterata la qualità microbiologica dell'ambiente marino.



Un massaggio aromatico tra la vegetazione mediterranea del centro benessere L'Incantu.



Il veliero Pulcinella naviga tra le isole della Maddalena e la costa nord della Gallura.



Una delle Suite Executive, di 38 metri quadrati, in stile mediterraneo e vista sul mare.