



► 1 agosto 2017

FUGHE DI BENESSERE

Negli angoli più belli d'Italia, senza fretta, spostandosi con mezzi di trasporto insoliti e "vintage", a piedi o in bicicletta, riscoprendo colori, sapori, profumi

# *viaggiare* A RITMI SLOW



154 silhouette • agosto 2017



► 1 agosto 2017



**Q**uanto cambia un luogo a seconda dello stato d'animo con cui lo si guarda. Quanto **si colgono i dettagli, i profumi, i sapori** se ci si sofferma con calma a osservare e "sentire"? Moltissimo... Per questo i giorni d'estate possono essere l'occasione per visitare splendidi angoli d'Italia con un'attitudine nuova e soprattutto con **ritmi volutamente slow, lenti e rilassati**. Escursioni e piccole esplorazioni da vivere senza fret-

ta e approfittando di mezzi insoliti, lontanissimi nella velocità e nello spirito dalla routine d'ogni giorno. Provando, per esempio, l'ebbrezza di **un giro in veliero** nei mari verdi della Sardegna. O di **un trekking spartano o un giro in bici** nella modaiola Amalfi e nel trendy Salento. O un giro a dorso di asino, per provare i benefici di **un'insolita pet therapy**, fatta di testardaggine e dolcezza lungo le stradine dell'Elba. O ancora sui vagoni "vintage" del **trenino** dell'Alto Adige che sembra uscito da una favola.



nel mare di **Sardegna**  
 con il romantico veliero

Spiagge da sogno di finissima sabbia bianca, mare turchese: il Nord delle Sardegna offre un paesaggio marino unico. Niente di meglio allora che esplorarlo con un veliero d'epoca, il Pulcinella, dalle

caratteristiche vele rosse. Le escursioni, ogni giorno una rotta diversa verso le isole del Parco Nazionale dell'Arcipelago della Maddalena, partono dalla marina dell'Hotel Capo d'Orso, un romantico ed esclusivo resort nascosto fra olivastri e ginepri. Di ritorno dalla navigazione "vintage", poi, ci si può continuare a rilassare

con i trattamenti del centro benessere Thalasso e Spa "L'incantu" che offre due piscine di acqua marina a temperature differenziate, bagno turco e talassoterapia, nei solarium in legno appoggiati sull'acqua oppure ancora, semplicemente, in spiaggia. Info: [www.hotelpadorso.com](http://www.hotelpadorso.com)

Rotta verso le acque più blu: destinazione la thalasso-spa