

# Rigenerarsi con l'acqua marina

Grazie al connubio tra **talassoterapia** e la **bellezza autentica della Sardegna**, l'**Hotel Marinedda Thalasso & SPA** invita gli ospiti a immergersi in una **dimensione di relax** per ritrovare **l'equilibrio tra corpo e mente**

L'esclusivo Hotel Marinedda Thalasso & SPA è sospeso tra il cielo azzurro e le acque cristalline del mare, a Isola Rossa, in Gallura, nel Nord Sardegna. Parte del gruppo alberghiero sardo Delphina hotels & resorts, attivo da oltre 30 anni e noto per la sua ospitalità a 5 e 4 stelle profondamente legata al territorio, l'hotel è il solo 5 stelle lungo il tratto di costa compreso tra Alghero e Santa Teresa Gallura. Le camere e le suite, caratterizzate da tonalità pastello e viste mozzafiato, riflettono l'impegno di Delphina nella ricercatezza dei materiali, offrendo un ambiente raffinato per un'esperienza di vacanza di alta qualità. Le Suite Executive Elicriso, con il loro terrazzo privato, piscina thalasso riscaldata e idromassaggio, sono l'emblema dell'intimità per le coppie in cerca di un rifugio esclusivo, offrendo uno scenario perfetto per coccole e relax. L'attenzione al benessere raggiunge il suo apice presso il Centro Thalasso & Spa "L'Elicriso", 2.500 metri quadrati che rappresentano la quintessenza della cura di sé, ideale per scoprire il vero significato del relax attraverso la talassoterapia e la sua capacità di sfruttare le proprietà curative dell'acqua marina. Questa pratica millenaria, basata sull'alternanza di idrogetti e idromassaggi a temperature differenti, contribuisce al rilassamento muscolare e mentale, stimolando la circolazione e migliorando il benessere generale.

Il centro offre una vasta gamma di trattamenti e quattro piscine di acqua di mare riscaldata a diverse temperature, saune, hammam e aree relax, un'oasi di serenità integrata nella natura circostante. L'acqua marina utilizzata per le piscine viene prelevata a centinaia di metri dalla riva, preservando le sue preziose qualità microbiologiche. Ad arricchire ulteriormente l'offerta, la linea "Sardinian Signature", una selezione di rituali e trattamenti antiage, di idratazione, antiossidanti e rinnovamento di viso e corpo basati sugli ingredienti estratti di piante tipiche della Sardegna, una delle quali endemica, la pompia, un agrume. Questi trattamenti esclusivi consentono agli ospiti di vivere la Sardegna sulla pelle, sperimentandone l'autenticità. L'Hotel Marinedda Thalasso & SPA non è soltanto un rifugio di prestigio ma anche un'accogliente dimora per le famiglie. Spaziose suite e accoglienti family suite immerse nella lussureggiante natura circostante, una piscina dedicata, il ristorante e le attività del Mini Club e Junior Club rendono l'esperienza memorabile anche per gli ospiti più giovani. Per coloro che desiderano esplorare le meraviglie circostanti, il borgo pittoresco di Isola Rossa è il punto di partenza ideale per escursioni nell'entroterra gallurese che portano alla





scoperta di paesini incantevoli e della incontaminata e selvaggia Valle della Luna, incastonata tra massi granitici plasmati dal vento in forme insolite e foreste di sughere. ● [hotelmarinedda.com](http://hotelmarinedda.com)

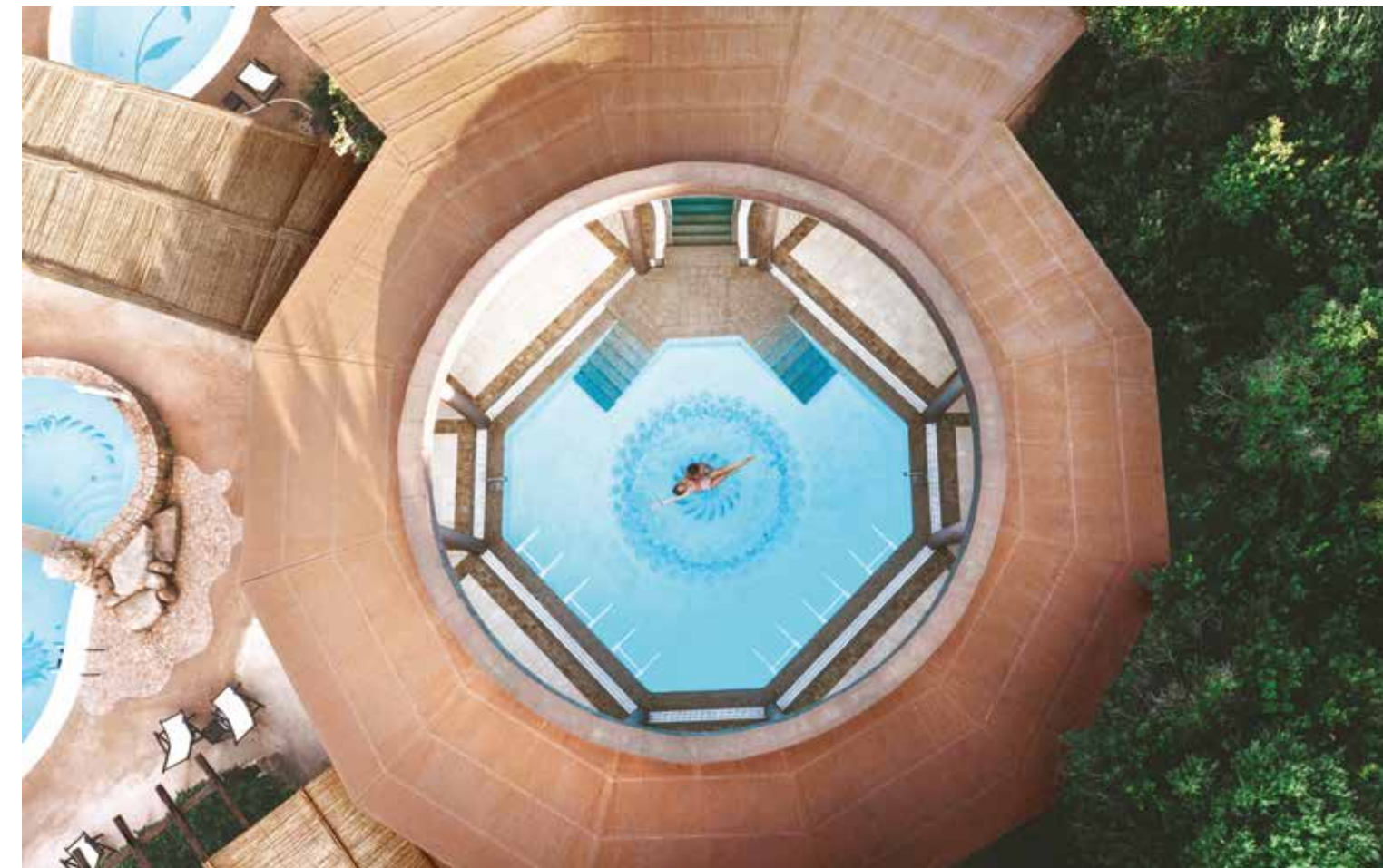
*Revitalize with Seawater. Thanks to the combination of thalassotherapy and the authentic beauty of Sardinia, the Hotel Marinedda Thalasso & SPA invites guests to immerse themselves in a dimension of relaxation to rediscover the balance between body and mind.*

*The exclusive Hotel Marinedda Thalasso & SPA is suspended between the blue sky and the crystal-clear waters of the sea, in Isola Rossa, Gallura, North Sardinia. Part of the Sardinian hotel group Delphina hotels & resorts, active for over 30 years and renowned for its 5 and 4-star hospitality deeply rooted in the territory, the hotel is the only 5-star hotel along the coastline between Alghero and Santa Teresa Gallura. The rooms and suites, characterised by*



*pastel shades and breathtaking views, reflect Delphina's commitment to the refinement of materials, offering an elegant ambience for a high-quality holiday experience. The Executive Elicriso Suites, with their private terrace, heated thalasso pool, and hydromassage, epitomize intimacy for couples seeking an exclusive retreat, providing a perfect setting for pampering and relaxation. The focus on wellness reaches its peak at the Thalasso & Spa Centre "L'Elicriso", 2,500 square meters that represent the quintessence of self-care, ideal for discovering the true meaning of relaxation through thalassotherapy and its ability to harness the healing properties of seawater. This age-old practice, based on the alternation of hydrojets and hydromassages at different temperatures, contributes to muscle and mental relaxation, stimulating circulation and improving overall well-being.*

*The centre offers a wide range of treatments and four seawater pools at different temperatures, saunas, hammams, and relaxation areas, an oasis of serenity integrated into the surrounding nature. The seawater, used for the pools is drawn hundreds of meters from the shore, preserving its precious microbiological qualities. Further enriching the offer is the 'Sardinian Signature'*



*line, a selection of anti-ageing, hydrating, antioxidant and renewal rituals and treatments for the face and body based on ingredients extracted from typical Sardinian plants, one of which is endemic, the pompia, a citrus fruit. These exclusive treatments allow guests to experience the authenticity of Sardinia on their skin. Hotel Marinedda Thalasso & SPA is not only a prestigious retreat but also a welcoming abode for families. Spacious suites and cozy family suites immersed in the lush surrounding nature, a dedicated pool, the restaurant, and*



*the activities of the Mini Club and Junior Club make the experience memorable even for the youngest guests. For those wishing to explore the wonders of the surroundings, the picturesque village of Isola Rossa is the ideal starting point for excursions into the Gallurese hinterland that lead to the discovery of enchanting hamlets and the pristine and wild Valle della Luna, nestled among granite rocks shaped by the wind into unusual forms and cork oak forests. ■*