

# Programmi 2022

## *Centro di Thalassoterapia & SPA "Venere"*

Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il

« **Circuito Thalasso & Benessere** » (tonificante o rilassante), con il libero uso di :

- **Piscine esterne multifunzionali** di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per **un percorso Thalasso personalizzato**
- **Bagno Turco**
- **Sauna**
- **Palestra Cardio-Fitness**
- **Area Relax**

### **Attenzione:**

- Prima dell'inizio dei programmi richiediamo una liberatoria sullo stato di salute che attesti l'idoneità ai trattamenti e all'utilizzo degli impianti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).
- Tutte le tariffe sono iva inclusa e non includono albergo e ristorante.
- La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.

## "Scoperta Thalasso"

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al fantastico Universo della Thalassoterapia.

Componenti del programma:

- **3 "Circuito Thalasso & Benessere"** (tonificante o rilassante)
- **1 "Massaggio rilassante di 25 mn"** agli oli essenziali di Sardegna
- **1 "Trattamento di idroterapia"**

**Tariffa Ufficiale**

**Euro 110**

## "Check-in & Check-out"

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma. Lasciate al check – in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani. Le stesse che al check – out firseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

**2 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 trattamento del viso purificante e riequilibrante
- 1 gommage del corpo
- 1 massaggio localizzati 25 mn
- 1 massaggio rilassante 50 mn
- 1 massaggio del viso 25 mn
- 1 impacco del corpo idratante
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

Libero accesso al **"Circuito Thalasso & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

**Tariffa Ufficiale**

**Euro 395**

## "L' Uomo Relax"

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dalla Thalassoterapia!  
Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 impacco corpo idratante
- 3 avvolgimenti del corpo al fango marino rimineralizzante
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

Libero accesso al "**Circuito Thalasso & Benessere**" durante la mezza giornata dei trattamenti

**Tariffa Ufficiale**

**Euro 575**

## "Benessere della Schiena"

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 impacchi localizzati di fango marino
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della Sardegna 25 mn
- 1 hot stone massage 50 mn
- 3 bagni idromassaggio con fiori di sale marino della Sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di stretching

Libero accesso al "**Circuito Thalasso & Benessere**" durante la mezza giornata dei trattamenti

**Tariffa Ufficiale**

**Euro 530**

## **"Thalasso & SPA"**

"La tradizione delle cure marine della Thalassoterapia al servizio del vostro Benessere".

A ridosso del mare, il Centro Venere e la sua équipe di professionisti vi farà scoprire i migliori trattamenti marini facendovene apprezzare gli indiscutibili benefici rimineralizzanti, utilissimi per ritrovare il vostro equilibrio psico-fisico.

### **3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 bagno idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 bagno idromassaggio agli oli essenziali della Sardegna
- 2 avvolgimenti del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 avvolgimento del corpo al fango marino rimineralizzante
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 immersione sensoriale nella vasca "Siesté" con acqua di mare
- 1 massaggio riequilibrante per l'armonia del corpo 25 mn
- 2 sessioni di acquagym

Libero accesso al "**Circuito Thalasso & Benessere**" durante la mezza giornata dei trattamenti

**Tariffa Ufficiale**

**Euro 450**

### **1 giorno di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 bagno idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 avvolgimento del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 massaggio (californiano o rilassante agli oli essenziali di Sardegna) 50 mn

Libero accesso al "**Circuito Thalasso & Benessere**" durante la mezza giornata dei trattamenti

**Tariffa Ufficiale**

**Euro 195**

## **"La Bellezza Marina in Sardegna"**

"Un viaggio di bellezza sul filo dell'acqua".

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine. Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi. Un programma di due giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

**2 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini remineralizzanti
- 2 avvolgimenti del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 trattamento anti-aging del viso
- 2 massaggi localizzati 25 mn

Libero accesso al **"Circuito Thalasso & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

**Tariffa Ufficiale**

**Euro 365**

## **"Zen Attitude"**

Arricchite il vostro spirito immersi nella macchia mediterranea della Sardegna. Quest'isola selvaggia vi offre la sua pace, i suoi profumi e le sue acque cristalline per donarvi Benessere e tranquillità.

**2 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 1 immersione multisensoriale nella vasca "Siesté" con acqua di mare
- 1 massaggio riequilibrante per l'armonia del corpo 25 mn
- 1 bagno idromassaggio agli oli essenziali rilassanti
- 1 avvolgimento del corpo al fango marino remineralizzante
- 1 impacco del corpo idratazione subliminale
- 1 massaggio orientale energetico riequilibrante 50 mn
- 1 massaggio del viso 25 mn

Libero accesso al **"Circuito Relax & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

**Tariffa Ufficiale**

**Euro 395**

## "Gambe Leggere"

Fastidiosi disturbi delle gambe? Cattiva circolazione, stanchezza, sensazione di pesantezza, tensione e gonfiore?

Un programma completo e specifico per snellire le gambe, migliorare la circolazione, il comfort, sentirle più leggere ed in forma.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 avvolgimenti specifici delle gambe
- 3 bagni idromassaggio ai sali marini
- 2 massaggi drenanti 25 mn
- 1 pressoterapia con Gel Mineralg
- 3 sessioni di acquagym

Libero accesso al "**Circuito Thalasso & Benessere**" durante la mezza giornata dei trattamenti

**Tariffa Ufficiale**

**Euro 450**

## "Venere Dolce Attesa"

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 massaggi drenanti gambe 25 mn
- 1 pulizia del viso "Rituale di Purezza"
- 1 trattamento Biologico Viso
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)
- 2 impacchi idratanti corpo
- 3 sessioni di acquagym specifica per gestanti

Libero accesso al "**Circuito Thalasso & Benessere**" (solo piscine con **supervisione del responsabile del circuito**) durante la mezza giornata dei trattamenti.

**Tariffa Ufficiale**

**Euro 485**

## ***"Rimodellamento e Anticellulite"***

Un programma per combattere gli inestetismi della cellulite, scioglierne gli ammassi fibrosi e ottenere una linea del corpo più armoniosa.

**3 giorni di trattamenti** (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage detossinante
- 3 bagni idromassaggio drenanti
- 3 avvolgimenti dimagranti e anticellulite
- 3 massaggi localizzati rimodellanti
- 2 massaggi circolatori e drenanti con G5 (massaggio meccanico che sfrutta il principio della vibrazione a diverse intensità per riscaldare e stimolare i tessuti sottocutanei e connettivali)

Libero accesso al **"Circuito Thalasso & Benessere"** durante la mezza giornata dei trattamenti

**Tariffa Ufficiale**

**Euro 575**