

Trattamenti “à la carte”  
Centro di Talassoterapia & SPA

*L'Elisir*

## Trattamenti Thalasso

### Bagni idromassaggio

- Bagno idromassaggio Aromacéane Silhouette min. 20 € 45
- Bagno idromassaggio Aromacéane Rilassante min. 20 € 45
- Bagno idromassaggio "Cleopatra" con latte prezioso min. 20 € 45

### Docce Thalasso

- Doccia sotto affusione min. 15 € 40
- Massaggio sotto affusione min. 25 € 60
- Gommage e massaggio sotto affusione min. 40 € 90

### Avvolgimenti

- Avvolgimento di alghe micronizzate-detossinante min. 20 € 55
- Avvolgimento di alghe micronizzate nel Biostart min. 20 € 65
- Avvolgimento di fango del Mar Morto-rimineralizzante min. 20 € 65
- Avvolgimento di fango del Mar Morto nel Biostart min. 20 € 75

## Gommages

- Gommage "Indocéane" - dolce/salato (zucchero di canna, sale e oli essenziali del Mediterraneo) Rilassante, purificante e nutriente min. 20 € 55
- Gommage "Polinesia" min. 20 € 55  
Gusci di noci di cocco, sabbia bianca di Bora Bora, sale marino e vaniglia di Tahiti
- Gommage orientale al sapone nero min. 20 € 55
- Gommage Thai "Purée de Papaye" min. 20 € 55
- Gommage aromatico alle spezie min. 20 € 55
- Trattamento Trattamento "Prelude Marin": gommage con sale e fango marino (remineralizzazione e rinnovamento della pelle) min. 50 € 80

## Trattamenti corpo

- Sessione Thalgoslim (programma snellezza, gambe leggere) min. 25 € 80
- Pressoterapia min. 20 € 50
- Pressoterapia con Gel Mineralg (drenante veno-linfatico) min. 40 € 70
- Avvolgimento "Frigithalgo" localizzato (anticellulite e attivatore della circolazione) min. 40 € 75
- Avvolgimento "Aromacéane" min. 50 € 100  
con fango del Mar Morto e oli essenziali (snellente e drenante)
- Trattamento "Body Sculpt" all'ossigeno attivo (riducente, tonificante, affinante) min. 50 € 100

## Trattamenti viso

### Purificare

- “Rituel de Pureté” (pulizia profonda del viso) min. 55 € 75

### Idratare e Trattare

- “Aquarelle” - dinamizzante e riequilibrante min. 55 € 80
- “Source Marine” - idratante e rigenerante min. 55 € 85
- “Cold Marin” - lenitivo e nutriente min. 55 € 85

### Liftare e Ringiovanire

- Speciale “Contorno Occhi” - anti età min. 40 € 70
- “Hyalu - Procollagene” - prime rughe min. 50 € 90
- Trattamento viso “Silicio marino e acido ialuronico” - anti età, liftante min. 70 € 120
- “Exception” - metodo esclusivo anti età min. 85 € 145

### Intracuticals Oxygen Infusion ®

min. 50 € 190

L'ossigeno altamente concentrato, attivando l'assorbimento osmotico, aiuta a veicolare negli strati cutanei pro-fondi i principi attivi contenuti nel siero (acido ialuronico, vitamine, antiossidanti) per idratare e nutrire la pelle, per integrare la produzione di fibre di collagene, ridurre la comparsa di linee sottili e rughe e restituire elasticità alla pelle. Possibilità di scelta tra due sieri:

- “Rejuvenate” - lifting, tonificazione e idratazione immediati
- “Atoxylene” - levigante e rimpolpante

### Speciale per l'uomo

- “Océan Men” trattamento viso idratante e rigenerante con alga blu vitale min. 55 € 85

## Massaggi

- Massaggio decontratturante schiena min. 25 € 55
- Massaggio drenante gambe min. 25 € 55
- Massaggio anti-cellulite min. 25 € 55
- Riflessologia plantare min. 25 € 55
- Massaggio rilassante con oli essenziali della Sardegna min. 50 € 90
- Massaggio Californiano min. 50 € 90
- Massaggio sportivo min. 50 € 95
- Massaggio Shiatsu min. 50 € 95
- Massaggio Thailandese min. 50 € 95
- Massaggio con le pietre min. 50 € 95
- Massaggio Ayurvedico min. 50 € 95
- Massaggio Polinesiano “Mahana” con sacchetti di sabbia calda min. 50 € 95
- Massaggio Balinese min. 50 € 95

## Rituali di Bellezza e Benessere Viso

- Rituale “Aux Cinq Fleurs”** min. 55 € 85  
combina i benefici di cinque fiori tropicali (Gardenia, Hibiscus, Frangipane, Ylang-Ylang e Loto). Mediante la stimolazione di specifici punti di digitopressione purifica, illumina e rassoda il viso.
- Rituale “Ko Bi Do” Anti Age** min. 55 € 95  
min. 80 € 130  
Lavora visibilmente sulle rughe, dona luminosità e tonifica il tessuto, delineando i contorni del viso. Dona un naturale ed immediato effetto lifting grazie alle manualità del rituale giapponese “Ko Bi Do” e all’applicazione di una ricca maschera con polvere di opale, turchese, perla e diamante.
- “Prodige des Océans” Fonte inesauribile di giovinezza** min. 85 € 155  
Dall’intelligenza marina un concentrato di longevità. Trattamento passe-partout dal potere rigenerante cellulare per tutti i tipi di pelle e per tutte le età. ANTIRUGHE, ELASTICIZZANTE, IDRATANTE E RIVITALIZZANTE

## Rituali di Bellezza e Benessere Corpo

- Felicità per due in Sardegna (prezzo per persona)** min. 90 € 150  
Gommage al sale, piante e essenze della Sardegna, massaggio Californiano “Duo”
- Rituale Brasiliano “Crème de Café”** min. 55 € 100  
Trattamento e massaggio dimagrante con crema al caffè e avvolgimento drenante e rassodante all’argilla ocra e alghe
- Rituale Ayurvedico** min. 90 € 145  
Gommage aromatico alle spezie, massaggio ayurvedico energizzante e tonificante
- Rituale del “Siam”** min. 90 € 145  
Gommage Thai “Purée de Papaye” e massaggio Balinese con balsamo fondente alle noci tropicali
- Rituale del “Maghreb”** min. 120 € 180  
Gommage al sapone nero, avvolgimento al Rassoul e massaggio orientale con olio tradizionale
- Rituale “Polinesiano”** min. 120 € 180  
Gommage Isola di Taha’a, bagno idromassaggio “Acqua delle Lagune” e massaggio “Mahana” con sacchetti di sabbia calda

## Rituale "Indocéane"

min. 150 € 205

Un viaggio attraverso i mari, dove di scalo in scalo, i profumi dell'oriente si miscelano in ricchezze marine (Gommage dolce e salato, bagno di latte prezioso "Cleopatra", massaggio indiano con olio tiepido voluttuoso, avvolgimento subliminale dolce come una vellutata carezza)

## Beauty services

### Mani e Piedi

- Manicure € 40
- SPA Manicure € 70
- Pedicure € 50
- SPA Pedicure € 80
- Posa smalto € 20
- Shellac Manicure € 80
- Shellac Pedicure € 90
- Rimozione semipermanente € 30

### Depilazione

- Gambe complete € 50
- Sopracciglia (o labbro superiore o mento) € 25
- Ascelle (o Mezze braccia) € 25
- Inguine € 25
- Inguine integrale (o Mezze gambe, o Braccia complete) € 40
- Schiena (o Petto) € 40

## Benessere per corpo e mente

### Seduta individuale con Personal Trainer

min. 50 € 90

### Lezione di Yoga

- individuale min. 50 € 90
- di coppia min. 50 € 130
- di gruppo (min. 4 pax) min. 50 € 35  
(per persona)

### Meditazione Guidata

- individuale min. 50 € 90
- di coppia min. 50 € 130
- di gruppo (min. 4 pax) min. 50 € 35  
(per persona)

## Sardinian Signature

- **Bagno idromassaggio ai fiori di sale e gel al mirto BIO** min. 20 € 50
- **Gommage al sale, piante e essenze tipiche della Sardegna** min. 20 € 55
- **Trattamento Lenitivo-Idratante** min. 20 € 75  
Da un antico rimedio naturale gelosamente custodito e tramandato di generazione in generazione, nasce **ELDERAL natural 100%**, principio attivo che dona sollievo e benessere alla pelle
- **Trattamento viso "Elixir di Giovinezza" all'uva Cannonau - anti age** min. 55 € 90
- **Trattamento viso Idratazione Profonda al Corbezzolo** min. 55 € 90  
Antiaging, idratante, nutriente e rimpolpante
- **Massaggio "Elixir della Salute" con olio essenziale di Pompia** min. 55 € 100  
Agrume endemico sardo dalle proprietà antinfiammatorie, antiossidanti, antibatteriche, cicatrizzanti e antimacchia
- **Massaggio Rilassante con olio essenziale di Lentischio e crema all'Elicrisio** min. 50 € 100  
Nutriente, antiaging e reidratante
- **Rituale "Profumi della Gallura" BIO** min. 90 € 140  
Gommage aromatico ai fiori di sale e massaggio sardo con oli della macchia mediterranea



**Centro di Talassoterapia & SPA L'Elicriso**  
**tel. +39 079 694188 - numero diretto dalla camera 660**

**Ai trattamenti alla carta viene applicato uno sconto del 10% se prenotati in abbinamento al soggiorno**

Tariffe (IVA inclusa) suscettibili di essere modificate dalla Direzione Delphina  
Abbonamenti al "Percorso Benessere" o ai trattamenti verranno proposti al Ricevimento del Centro  
Accesso consentito agli adulti (dai 14 anni se accompagnati dai genitori o con autorizzazione scritta degli stessi)