

L'Incanto

Trattamenti “à la carte”



CAPO D'ORSO

Hotel Thalasso & SPA



Trattamenti "à la carte"
Centro di Talassoterapia & SPA L'Incantu

tel. +39 0789 702114 - numero diretto dalla camera 126
e-mail: thalassospa.orso@delphina.it

L'unicità de L'Incantu Thalasso & SPA

La SPA L'incantu è immersa in uno dei paesaggi più esclusivi del Nord Sardegna, all'interno del lussureggiante ed elegante parco residenziale di Cala Capra, vicino alla famosa Roccia dell'Orso, in una baia esclusiva con accesso controllato, affacciato sul tratto di mare che fronteggia l'isola di Caprera, con una vista che spazia fino alla Costa Smeralda.

Immersa in un incredibile natura, in cui le essenze mediterranee rendono l'aria inebriante e profumata, è perfetta per chi desidera una vacanza all'insegna del romanticismo e relax.

L'Incantu sorge sul mare, tra due spiagge riparate dai venti, Cala Capra e Cala Selvaggia, mentre le piattaforme di legno adagate sull'acqua e le amache immerse tra i ginepri sono lì per assicurarvi infinite ore di tranquillità e relax.

Thalassoterapia

“Percorso Thalasso & Benessere” (tonificante o rilassante)

min. 120 € 30

Con l'utilizzo di piscine esterne di acqua di mare riscaldata con getti idromassaggio di diversa intensità, Hammam, Area Relax e Tisaneria per un percorso Thalasso personalizzato.

Vi consigliamo di immergervi prima nella vasca più calda e gradualmente nelle altre più fredde. Le temperature elevate favoriscono il rilassamento muscolare e mentale e un'azione vasodilatatrice periferica che accelera il metabolismo.

Le successive immersioni nelle vasche a temperature inferiori determinano invece la vasocostrizione che innesca il processo di ginnastica vascolare. Gli idrogetti di diverse tipologie e con diversa intensità e pressione sono posizionati a differenti altezze, tali da agire su tutte le parti del corpo, dalla pianta del piede alle gambe, dai glutei alla zona lombare.

L'idromassaggio ha un'azione terapeutica con benefici effetti sui reumatismi, nel trattamento delle adiposità localizzate e nei casi di stasi venose.

■ **Pacchetti Ingressi:**

- | | |
|--------------------------|-------|
| • n° 3 Ingressi Thalasso | € 80 |
| • n° 6 Ingressi Thalasso | € 140 |

“Speciale Scoperta Thalasso”

€ 160

Un favoloso viaggio nel mondo della Thalassoterapia:

n° 3 “Circuito Thalasso & Benessere”

n° 1 “Massaggio rilassante di 25 minuti” agli oli essenziali di Sardegna

n° 1 “Trattamento di idroterapia”

“Idro Thalasso”

■ **Bagni idromassaggio**

- | | | |
|---|---------|------|
| • Aromacèane Silhouette | min. 20 | € 55 |
| • Aromacèane Rilassante | min. 20 | € 55 |
| • "Cleopatra" con latte prezioso | min. 20 | € 55 |
| • "Mirto" ai fiori di sale e gel al mirto BIO | min. 20 | € 60 |

■ **Docce Thalasso**

- | | | |
|---------------------------------------|---------|-------|
| • Doccia a Getto | min. 15 | € 50 |
| • Doccia a affusione | min. 15 | € 50 |
| • Massaggio sotto affusione | min. 25 | € 70 |
| • Gommage e massaggio sotto affusione | min. 40 | € 100 |

Massaggi

min. 50 € 120 / min. 80 € 180

- **Massaggio Eclettico**
Massaggio completamente personalizzato, che unisce varie tecniche per rispondere al meglio alle esigenze dell'ospite
- **Massaggio Shiatsu**
Massaggio giapponese che riequilibra il flusso di energia tramite digitopressione lungo i meridiani energetici
- **Massaggio Thai**
Massaggio tradizionale thailandese che unisce le tecniche di digitopressione alle tecniche dello stretching passivo
- **Massaggio Rilassante**
Massaggio di straordinaria dolcezza, vengono utilizzate le manovre lente, avvolgenti e rilassanti per infondere benessere e relax
- **Massaggio Hot Stone**
Massaggio di notevole efficacia per le tensioni muscolari, vengono utilizzate le pietre calde appoggiate sui punti energetici, quindi fatte scivolare sul corpo in una successione di carezze lente e profonde
- **Massaggio Decontratturante/ Deep Tissue**
Massaggio che viene effettuato per sciogliere contratture muscolari in determinati settori o segmenti corporei, è un trattamento generalmente localizzato ad una specifica parte del corpo
- **Massaggio Californiano**
Massaggio che si prefigge l'obiettivo di "far entrare in contatto" il corpo con la mente, in modo tale da ottenere il benessere dell'intero organismo
- **Massaggio Balinese**
Massaggio ideale per prendersi cura del corpo partendo dai piedi fino al cuoio capelluto alternando movimenti dolci e rilassanti a quelli più forti e localizzati

Our Sardinian Signature:

- **Rilassante** min. 50 € 120
con olio di Elicriso essenziale di Sardegna, idratante, aroma terapia min. 80 € 180
- **Elisir della Salute** min. 50 € 130
con olio essenziale di Pompia di Sardegna, agrume tipicamente sardo dalle proprietà antinfiammatorie, antiossidanti, antibatteriche, cicatrizzanti e antimacchia min. 80 € 190

Hair Spa (si può aggiungere a tutti i trattamenti sopra indicati)

- **Scalp massage** min. 20 € 50
Massaggio del cuoio capelluto con olio monoi, ristrutturante per i capelli

Trattamenti Corpo & Viso

Trattamenti Corpo

Sul principio della thalassoterapia:

- | | | |
|--|----------------|-------|
| • Prelude Marin | min. 50 | € 100 |
| Gommage con sale e fango marino - Remineralizza e stimola il rinnovamento cellulare | | |
| • Felicità per due in Sardegna | (p.p.) min. 85 | € 170 |
| Gommage al sale, piante ed essenze della Sardegna abbinato al massaggio Californiano di coppia | | |
| • Profumi della Gallura | min. 85 | € 170 |
| Gommage aromatico ai fiori di sale e massaggio sardo con oli della macchia mediterranea | | |
| • Avvolgimento con Alghe micronizzate | min. 30 | € 70 |
| - Detossinante | | |
| • Frigithalgo | min. 40 | € 90 |
| - Attivatore circolazione sanguigna | | |
| • Aromacèane | min. 50 | € 120 |
| - Trattamento con fango del mar Morto e oli essenziali - tonificante | | |
| • Pressoterapia con Gel Plasmalg | min. 40 | € 85 |
| Bendaggio per stimolare e drenare i liquidi in eccesso in abbinamento alla presso-terapia | | |
| • Body Sculp | min. 50 | € 120 |
| - Trattamento all'ossigeno attivo - rimodellante | | |

Altri trattamenti corpo:

- | | | |
|---|----------|-------|
| • Thalgoslim | min. 25 | € 90 |
| - Programma snellente | | |
| • "Mare delle indie" | min. 110 | € 190 |
| Gommage allo zenzero (riequilibrante), impreziosito dal bagno di latte "Cleopatra" (idratante) abbinato al massaggio con olio caldo (nutriente) tipico della cultura ayurvedica. E'una fantastica combinazione di Relax e aroma terapia per una meravigliosa esperienza sensoriale tra i mari e profumi | | |
| • "Isole del Pacifico" | min. 110 | € 190 |
| Gommage isola di Bora-Bora, bagno idromassaggio "acqua delle lagune" e massaggio con olio di monoi con sacchetti di sabbia caldi | | |
| • Crema de Cafè | min. 55 | € 120 |
| Grazie all'azione di caffeina (drenante) all'argilla (detossinante) e alghe marine, abbina uno avvolgimento altamente drenante ad un piacevole massaggio | | |

Our Sardinian Signature:

- | | | |
|--|---------|------|
| • Gommage al sale, piante essenze tipiche della Sardegna | min. 20 | € 70 |
| • "Sunny" trattamento lenitivo, idratante | min. 20 | € 80 |
| Da un antico rimedio naturale tramandato e gelosamente custodito, ritroviamo ELDERAL naturale al 100%, principio attivo che dona sollievo e benessere alla pelle soprattutto dopo l'esposizione solare | | |

Viso

- "Silicio e Acido Ialuronico" min. 70 € 135
Trattamento liftante
- "Ritual de puretè" min. 55 € 95
Pulizia profonda del viso
- "Hyalu-Procollagene" min. 55 € 110
Trattamento per le prime rughe - illuminante
- "Cold Marine" min. 55 € 100
Trattamento Nutriente
- "Source Marine" min. 55 € 100
Trattamento illuminante
- "Aquarelle" min. 55 € 100
Trattamento riequilibrante
- "Ocean Man" min. 55 € 100
Trattamento rigenerante con Alga Blu Vitale
- "Intracèuticals Oxygen Infusion" min. 50 € 220
Grazie all'ossigeno concentrato, veicoliamo negli strati più profondi della pelle specifici sieri, nutrendo la pelle e stimolando la produzione naturale di collagene che riduce visibilmente la comparsa di linee sottili e rughe, restituendo luminosità ed elasticità alla pelle
- "Ko Bi Do anti-age" min. 50 € 110
Meglio noto come "massaggio dell'eterna giovinezza", grazie all'applicazione di una maschera ricca di polvere opale, turchese, perla e diamante, la pelle apparirà immediatamente più luminosa e i tessuti più tonici
- "Prodige des Océans" min. 85 € 175
Fonte inesauribile di giovinezza, trattamento passe-partout dal potere rigenerante grazie a un concentrato di alghe marine. Agisce su tutti i tipi di pelle rendendola subito più elastica, idratata e vitale
- "Exemption" min. 85 € 170
Metodo esclusivo Anti -Età

Our Sardinian Signature:

- Alba Cuata - Riequilibrante min. 50 € 110
Da un antico rimedio naturale tramandato e gelosamente custodito, ritroviamo ELDERAL naturale al 100%, principio attivo che dona sollievo e benessere riequilibrando i naturali elementi della pelle, ottimo lenitivo per pelli sensibili e fragili tendenti alla couperose

Beauty Touch

- | | | |
|--|---------|-------|
| • Signature Manicure o Pedicure | min. 50 | € 60 |
| Trattamento estetico dedicato alla bellezza completa delle mani o piedi, dalla pulizia alla cura, dall'applicazione dello smalto tradizionale al massaggio idratante | | € 70 |
| • Cambio Smalto Mani o Piedi | min. 30 | € 30 |
| • Signature Manicure o Pedicure con Smalto Semipermanente | min. 90 | € 100 |
| Trattamento estetico dedicato alla bellezza completa delle mani o piedi, dalla pulizia alla cura, dall'applicazione dello smalto semipermanente al massaggio idratante | | 120 |
| • Cambio Smalto Semipermanente Mani o Piedi | min. 30 | € 80 |
| Depilazione | | |
| • Sopracciglia/labbro superiore/mento/ascelle/mezze braccia/inguine | min. 30 | € 30 |
| • Inguine integrale/mezze gambe/braccia intere/schiena/petto | min. 40 | € 45 |
| • Gambe complete | min. 50 | € 60 |

Sport Time

■ *Lezioni individuali*

- | | | |
|---------------------|---------|-------|
| • Personal Training | min. 50 | € 100 |
| • Yoga | | |
| • Pilates | | |

■ *Lezioni di Coppia*

- | | | |
|---------------------|---------|-------|
| • Personal Training | min. 50 | € 150 |
| • Yoga | | |
| • Pilates | | |

■ *Lezioni di Gruppo (max 6 pax)*

- | | | |
|---------------------|---------|------|
| • Personal Training | min. 50 | € 40 |
| • Yoga | | |
| • Pilates | | |

■ *Excursion training (max 5 pax)*

(p.p.)

min. 75 € 40

Passeggiata di circa 75 min lungo i sentieri di Cala Capra con scorci imperdibili dove catturare i tuoi IG vibes tra i profumi e i colori di un'esperienza unica in Gallura

Spa Etiquette

I Centri Thalasso & SPA Delphina sono un luogo di relax e di armonia. Vi preghiamo di rispettare gli altri Ospiti nel loro diritto alla privacy e alla serenità non utilizzando cellulari e apparecchi elettronici e di utilizzare un tono di voce moderato. Non è consentito fumare e consumare alcolici. Non si possono portare all'interno cibo e bevande (acqua e tisane sono disponibili al Centro).

Informazioni generali

L'accesso al Centro Benessere è consentito ai Clienti di maggiore età e ai minori di età compresa tra i 14 e i 18 anni, se accompagnati dai genitori e con autorizzazione scritta degli stessi.

Le piscine del Centro Thalasso & SPA "L'Incantu" sono con acqua di mare riscaldata a diverse temperature e fornite di idrogetti di varia tipologia e intensità, azionabili premendo gli appositi pulsanti posizionati sulle pareti delle vasche. L'accesso alle piscine e al Percorso Benessere è consentito nei soli orari di apertura del Centro.

Consigliamo di prenotare almeno un giorno prima i trattamenti desiderati. Per non fare attendere il successivo cliente, ricordiamo di arrivare al centro almeno 10 minuti prima del trattamento. Arrivare in ritardo significherebbe ricevere un trattamento più breve.

I Gentili Ospiti sono pregati di riporre gli oggetti personali negli armadietti degli spogliatoi e di conservare la chiave durante la loro permanenza al Centro. Gli oggetti di valore è tuttavia opportuno lasciarli nelle casaforti delle camere.

Sicurezza ed igiene

Nell'area piscine non è possibile utilizzare bicchieri e bottiglie in vetro e per la vostra sicurezza non è consentito tuffarsi e correre lungo il bordo vasca. Utilizzare il Bagno Turco seguendo le modalità e le tempistiche raccomandate dallo staff del Centro durante la spiegazione del Percorso Benessere (le stesse informazioni sono affisse nelle aree dedicate). Prima di entrare nelle piscine, prima di utilizzare il Bagno Turco o prima di entrare in cabina massaggio è opportuno fare una doccia. E' richiesto l'utilizzo del costume da bagno e delle ciabatte.

Salute e gravidanza

Nei Centri Thalasso & SPA Delphina richiediamo una liberatoria sullo stato di salute e sull'idoneità ai trattamenti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).

In tutti i Centri Delphina proponiamo Programmi e trattamenti specifici per le donne in stato interessante (dal terzo mese in poi).

Politica di Cancellazione

Il costo del trattamento alla carta non annullato entro 24 ore precedenti l'appuntamento verrà di norma addebitato o cancellato qualora faccia parte di un Pacchetto Benessere.

L'Incanto

Pacchetti 2023



CAPO D'ORSO

Hotel Thalasso & SPA



Pacchetti
Centro di Talassoterapia & SPA L'Incantu

tel. +39 0789 702114
e-mail: thalassospa.orso@delphina.it

Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il **“Circuito Talasso & Benessere”** (*tonificante o rilassante*), con il libero uso di:

- 2 Piscine esterne multifunzionali di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per un percorso Talasso personalizzato
- Jacuzzi
- Bagno Turco
- Area Relax di fronte al mare

Attenzione:

- *Prima dell'inizio dei programmi richiediamo una liberatoria sullo stato di salute che attesti l'idoneità ai trattamenti e all'utilizzo degli impianti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).*
- *Tutte le tariffe sono iva inclusa e non includono albergo e ristorante.*
- *La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.*

Speciale Scoperta Thalasso

€ 160

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al favoloso mondo della Thalassoterapia.

Tre mezze giornate di Relax durante le quali potrete iniziare a scoprire i piaceri e i benefici della Thalassoterapia in totale libertà.

Componenti del programma:

- 3 **“Circuito Thalasso & Benessere”** (tonificante o rilassante)
- 1 **“Massaggio rilassante di 25 mn”** agli oli essenziali di Sardegna
- 1 **“Trattamento di idroterapia”**

“Check-in & Check-out

€ 500

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma. Lasciate al check-in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani. Le stesse che al check-out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 trattamento del viso purificante e riequilibrante
- 1 gommage del corpo
- 1 massaggio rilassante 50 mn
- 1 massaggio localizzato 25 mn
- 1 massaggio del viso 25 mn
- 1 impacco del corpo idratante
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

L'Uomo Relax

€ 735

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dalla Thalassoterapia. Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 docce sotto affusione
- 3 avvolgimenti del corpo al fango marino rimineralizzante
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Benessere della schiena

€ 700

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 impacchi localizzati di fango marino
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della Sardegna 25 mn
- 1 hot stone massage 50 mn
- 3 bagni idromassaggio con fiori di sale marino della Sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di stretching

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Viaggio Thalasso & Relax

6 giorni di trattamenti

€ 1095

“La tradizione della thalassoterapia per i vostri più grandi benefici”.

Ai piedi del golfo, dentro una natura selvaggia, scoprite i nostri trattamenti specifici marini e godete dei benefici rimineralizzanti dell'acqua di mare necessari al vostro equilibrio e alla vostra forma.

6 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 trattamento del viso purificante riequilibrante
- 2 bagni idromassaggio con sali marini rimineralizzanti
- 2 docce a getto drenanti
- 2 docce sotto affusione
- 3 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 avvolgimenti al fango marino rimineralizzante
- 2 massaggi rilassanti agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 3 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio sotto affusione 25 mn
- 5 sessioni di acquagym

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

3 giorni di trattamenti

€ 540

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 doccia a getto drenante
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio sotto affusione 25 mn
- 3 sessioni di acquagym

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

1 giorni di trattamenti

€265

1 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 avvolgimento alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 bagno idromassaggio ai sali marini remineralizzanti
- 1 massaggio (californiano o rilassante agli oli essenziali di Sardegna) di 50 mn

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Snellezza e Tonacità

€ 1300

“Quando snellire diventa un piacere”.

Per stimolare la vostra voglia di sentirvi in forma, vi proponiamo questo programma “Thalasso” associato a sedute di idroterapia e a trattamenti personalizzati che vi permetteranno di scolpire il vostro corpo e di ritrovare la vostra linea ideale.

6 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage corpo detossinante
- 3 bagni idromassaggio drenanti
- 3 docce a getto
- 1 trattamento specifico corpo riducente/drenante al fango marino (avvolgimento e massaggio snellente/rassodante)
- 3 massaggi circolatori e drenanti con G5 (massaggio meccanico che sfrutta il principio della vibrazione a diverse intensità per riscaldare e stimolare i tessuti sottocutanei e connettivali)
- 2 massaggi drenanti anticellulite 25 mn
- 5 trattamenti specifici corpo localizzati dimagranti e anticellulite (avvolgimento all’ossigeno attivo e massaggio modellante)
- 6 sessioni di acquagym

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Rimodellamento e Anticellulite

€ 735

Un programma per combattere gli inestetismi della cellulite, scioglierne gli ammassi fibrosi e ottenere una linea del corpo più armoniosa.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage detossinante
- 3 docce a getto drenanti e anticellulite
- 3 avvolgimenti dimagranti e anticellulite
- 3 massaggi localizzati rimodellanti
- 2 massaggi circolatori e drenanti con G5 (massaggio meccanico che sfrutta il principio della vibrazione a diverse intensità per riscaldare e stimolare i tessuti sottocutanei e connettivali)

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Vitalità & Armonia

€ 1100

Sulla costa selvaggia della Sardegna, una parentesi di Salute e Benessere per ritrovare tutte le vostre energie con l'aiuto di un programma marino rivitalizzante. Trattamenti specifici, drenanti e tonificanti, per ritrovare equilibrio e vitalità e per assaporare piacevoli momenti di Benessere per il vostro spirito e il vostro corpo.

6 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 docce a getto drenanti
- 3 bagni idromassaggio con sali marini rimineralizzanti
- 3 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 avvolgimenti al fango marino rimineralizzante
- 2 trattamenti di pressoterapia
- 2 massaggi orientali energetici riequilibranti 50 mn
- 1 massaggio sotto affusione 25 mn
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 5 sessioni di acquagym o di stretching

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Gambe Leggere

€ 600

Un programma completo e specifico per snellire le gambe, migliorare la circolazione, il comfort, sentirle più leggere ed in forma.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 avvolgimenti specifici delle gambe
- 3 bagni idromassaggio ai sali marini
- 2 massaggi drenanti 25 mn
- 1 pressoterapia con Gel Mineralg
- 3 sessioni di Acquagym

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

L'Incantu Dolce Attesa

€ 650

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 massaggi drenanti gambe 25 mn
- 1 pulizia del viso “Rituale di Purezza”
- 1 trattamento Biologico viso
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)
- 2 impacchi idratanti corpo
- 3 sessioni di acquagym specifica per gestanti

Libero accesso al “**Circuito Relax & Benessere** *(solo piscine con supervisione del responsabile del circuito)*” durante la mezza giornata dei trattamenti.

La ricchezza della macchia Mediterranea e i suoi profumi.

La natura selvaggia della Sardegna vi regalerà la sua pace, i suoi odori, le sue acque cristalline e vi donerà Benessere e Tranquillità mentre godrete della vista del suo mare cristallino.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 1 doccia sotto affusione
- 3 bagni idromassaggio agli oli essenziali rilassanti
- 1 avvolgimento del corpo alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 avvolgimento del corpo al fango marino rimineralizzante
- 1 impacco del corpo idratazione subliminale
- 1 massaggio orientale energetico riequilibrante 50 mn
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 trattamento del viso purificante e riequilibrante

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Per l'uomo che utilizza il benessere del proprio corpo per raffinare la mente e riconoscere lo spirito.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 2 bagni idromassaggio agli oli essenziali
- 3 avvolgimenti di fango 40 mn
- 3 massaggi dimagranti/rassodanti localizzati 25 mn
- 1 manicure o pedicure
- 1 pulizia del viso “Rituale di Purezza”
- 1 trattamento anti-aging del viso

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

“Un viaggio di bellezza sul filo dell’acqua”.

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine. Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi.

Un programma di tre i giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 1 doccia sotto affusione
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 trattamento anti-aging del viso
- 2 sessioni di acquagym

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

HOTELS & RESORTS

DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA