

Trattamenti “à la carte”  
Centro di Talassoterapia & SPA

*Le Thermal*

## Trattamenti Thalasso

### Bagni idromassaggio

- Bagno idromassaggio Aromacéane Silhouette min. 20 € 46
- Bagno idromassaggio Aromacéane Rilassante min. 20 € 46
- Bagno idromassaggio "Cleopatra" con latte prezioso min. 20 € 46

### Docce Thalasso

- Doccia a getto min. 15 € 45
- Doccia sotto affusione min. 15 € 40
- Massaggio sotto affusione min. 25 € 60
- Gommage e massaggio sotto affusione min. 40 € 90

### Avvolgimenti

- Avvolgimento di alghe micronizzate-detossinante min. 20 € 55
- Avvolgimento di fango del Mar Morto-rimineralizzante min. 20 € 70

## Gommages

- Gommage Thai "Purée de Papaye" min. 20 € 55
- Gommage "Indocéane" - dolce/salato (zucchero di canna, sale e oli essenziali del Mediterraneo) Rilassante, purificante e nutriente min. 20 € 55
- Gommage "Polinesia" min. 20 € 55  
Gusci di noci di cocco, sabbia bianca di Bora Bora, sale marino e vaniglia di Tahiti
- Gommage orientale al sapone nero min. 20 € 55
- Gommage aromatico alle spezie min. 20 € 55
- Trattamento "Prelude Marin": gommage con sale e fango marino (remineralizzazione e rinnovamento della pelle) min. 50 € 90

## Trattamenti corpo

- Sessione Thalgoslim (programma snellezza, gambe leggere) min. 25 € 85
- Pressoterapia min. 20 € 50
- Pressoterapia con Gel Mineralg (drenante veno-linfatico) min. 40 € 70
- Avvolgimento corpo lenitivo e idratante (decongestionante dopo sole) min. 20 € 65
- Avvolgimento "Frigithalgo" localizzato (anticellulite e attivatore della circolazione) min. 40 € 75
- Avvolgimento "Aromacéane" min. 50 € 100  
con fango del Mar Morto e oli essenziali (snellente e drenante)
- Trattamento "Perfect Sculpt" (riducente, tonificante, affinante) min. 50 € 100

## Trattamenti viso

### Purificare

- “Rituel de Pureté” (pulizia profonda del viso) min. 55 € 85

### Idratare e Trattare

- “Aquarelle” - dinamizzante e riequilibrante min. 55 € 85
- “Source Marine” - idratante e rigenerante min. 55 € 95
- “Cold Marin” - lenitivo e nutriente min. 55 € 95

### Liftare e Ringiovanire

- Speciale “Contorno Occhi” - anti età min. 40 € 70
- “Collagene viso” - prime rughe min. 55 € 95
- Trattamento viso “Silicio marino e acido ialuronico” - anti età, liftante min. 70 € 120
- “Exception” - metodo esclusivo anti età min. 85 € 150

### Intraceuticals Oxygen Infusion ® min. 50 € 220

L'ossigeno altamente concentrato, attivando l'assorbimento osmotico, aiuta a veicolare negli strati cutanei profondi i principi attivi contenuti nel siero (acido ialuronico, vitamine, antiossidanti) per idratare e nutrire la pelle, per integrare la produzione di fibre di collagene, ridurre la comparsa di linee sottili e rughe e restituire elasticità alla pelle. Possibilità di scelta tra due sieri:

- “Rejuvenate” - lifting, tonificazione e idratazione immediati
- “Atoxelene” - levigante e rimpolpante

### Speciale per l'uomo

- “Océan Men” trattamento viso idratante e rigenerante con alga blu vitale min. 55 € 95

## Massaggi

- Massaggio decontratturante schiena min. 25 € 60
- Massaggio drenante gambe min. 25 € 60
- Massaggio anti-cellulite min. 25 € 60
- Riflessologia plantare min. 25 € 60
- Massaggio Balinese min. 25 € 100
- Massaggio rilassante con oli essenziali della Sardegna min. 50 € 95
- Massaggio Californiano min. 50 € 95
- Massaggio sportivo min. 50 € 100
- Massaggio Shiatsu min. 50 € 100
- Massaggio Thailandese min. 50 € 100
- Massaggio con le pietre min. 50 € 100
- Massaggio Ayurvedico min. 50 € 100
- Massaggio Polinesiano “Mahana” con sacchetti di sabbia calda min. 50 € 100
- Massaggio “Brezza Marina” all'aperto min. 50 € 110

## Rituali di Bellezza e Benessere Viso

- |  |         |       |
|--|---------|-------|
| <b>Rituale “Aux Cinq Fleurs”</b>   | min. 55 | € 90  |
| combina i benefici di cinque fiori tropicali (Gardenia, Hibiscus, Frangipane, Ylang-Ylang e Loto). Mediante la stimolazione di specifici punti di digitopressione purifica, illumina e rassoda il viso.  |         |       |
| <b>Rituale “Ko Bi Do” Anti Age</b>   | min. 55 | € 100 |
|  | min. 80 | € 140 |
| Lavora visibilmente sulle rughe, dona luminosità e tonifica il tessuto, delineando i contorni del viso. Dona un naturale ed immediato effetto lifting grazie alle manualità del rituale giapponese “Ko Bi Do” e all’applicazione di una ricca maschera con polvere di opale, turchese, perla e diamante. |         |       |
| <b>“Prodige des Océans” Fonte inesauribile di giovinezza</b>   | min. 85 | € 160 |
| Dall’intelligenza marina un concentrato di longevità. Trattamento passe-partout dal potere rigenerante cellulare per tutti i tipi di pelle e per tutte le età. ANTIRUGHE, ELASTICIZZANTE, IDRATANTE E RIVITALIZZANTE   |         |       |

## Rituali di Bellezza e Benessere Corpo

- |  |          |       |
|--|----------|-------|
| <b>Felicità per due in Sardegna (prezzo per persona)</b>   | min. 90  | € 150 |
| Gommage al sale, piante e essenze della Sardegna, massaggio Californiano “Duo”                                       |          |       |
| <b>Rituale Brasiliano “Crème de Café”</b>  | min. 55  | € 100 |
| Trattamento e massaggio dimagrante con crema al caffè e avvolgimento drenante e rassodante all’argilla oca e alghe   |          |       |
| <b>Rituale Ayurvedico</b>  | min. 90  | € 150 |
| Gommage aromatico alle spezie, massaggio ayurvedico energizzante e tonificante                                       |          |       |
| <b>Rituale del “Siam”</b>  | min. 90  | € 150 |
| Gommage Thai “Purée de Papaye” e massaggio Balinese con balsamo fondente alle noci tropicali                         |          |       |
| <b>Rituale del “Maghreb”</b>   | min. 120 | € 180 |
| Gommage al sapone nero, avvolgimento al Rassoul e massaggio orientale con olio tradizionale                          |          |       |
| <b>Rituale “Polinesiano”</b>   | min. 120 | € 180 |
| Gommage Isola di Taha’a, bagno idromassaggio “Acqua delle Lagune” e massaggio “Mahana” con sacchetti di sabbia calda |          |       |

## Rituale "Indocéane"

min. 150 € 210

Un viaggio attraverso i mari, dove di scalo in scalo, i profumi dell'oriente si miscelano in ricchezze marine (Gommage dolce e salato, bagno di latte prezioso "Cleopatra", massaggio indiano con olio tiepido voluttuoso, avvolgimento subliminale dolce come una vellutata carezza)

## Sardinian Signature

- Bagno idromassaggio ai fiori di sale e gel al mirto BIO min. 20 € 48
  - Gommage al sale, piante e essenze tipiche della Sardegna min. 20 € 55
  - Trattamento viso "Elisir di Giovinezza" all'uva Cannonau - anti age min. 55 € 95
  - Rituale "Profumi della Gallura" BIO min. 90 € 140
- Gommage aromatico ai fiori di sale e massaggio sardo con olii della macchia mediterranea

## Beauty services

### Mani e Piedi

- Manicure € 40
- SPA Manicure € 70
- Pedicure € 45
- SPA Pedicure € 80
- Posa smalto € 20
- Shellac Manicure € 80
- Shellac Pedicure € 95
- Rimozione semipermanente € 30

### Depilazione

- Gambe complete € 55
- Sopracciglia (o labbro superiore o mento) € 25
- Ascelle (o Mezze braccia) € 25
- Inguine € 25
- Inguine integrale (o Mezze gambe, o Braccia complete) € 40
- Schiena (o Petto) € 40

## Benessere per corpo e mente

Seduta individuale con Personal Trainer min. 50 € 90

### Lezione di Yoga

- individuale min. 50 € 90
- di coppia min. 50 € 130
- di gruppo (min. 4 pax) min. 50 € 40  
(per persona)

### Lezione di Pilates

- individuale min. 50 € 90
- di coppia min. 50 € 130
- di gruppo (min. 4 pax) min. 50 € 40  
(per persona)



**Centro di Talassoterapia & SPA Le Thermae**

tel. +39 0789 750048 - fax +39 0789 758135 - numero diretto dalla camera 710

e-mail: [thalassospa.ERICA@delphina.it](mailto:thalassospa.ERICA@delphina.it)

**Ai trattamenti alla carta viene applicato uno sconto del 10% se prenotati in abbinamento al soggiorno**

Ai trattamenti alla carta viene applicato uno sconto del 10% se prenotati in abbinamento al soggiorno

Tariffe (IVA inclusa) suscettibili di essere modificate dalla Direzione Delphina  
Abbonamenti al "Percorso Talasso & Benessere" o ai trattamenti verranno proposti al Ricevimento del Centro  
Accesso consentito agli adulti (dai 14 anni se accompagnati dai genitori o con autorizzazione scritta degli stessi)