

# Программы 2022

## Центр Талассотерапии & СПА "L'Elicriso"

В течение полудневных процедур, во все наши программы включён:

**"Маршрут Талассотерапии & Оздоровления"** (тонизирующий или расслабляющий), со свободным доступом к:

- **3 открытым многофункциональным бассейнам** с морской водой с подогревом и гидромассажем различной интенсивности для массажа всего тела, обеспечивающим индивидуальный **Маршрут Талассотерапии.**
- **Джакузи**
- **Турецкой бане (хаммам)**
- **Сауне**
- **Спортзалу кардио-фитнеса**
- **Зоне релакса**

### Внимание:

- До начала процедур необходимо предоставить документ подтверждающий состояние Вашего здоровья, который свидетельствует о том, что процедуры и устройства не навредят Вашему здоровью; в любом случае рекомендуется посетить врача, это возможно сделать в отеле (по предварительной записи и за дополнительную плату).
- Все тарифы включают НДС и не включают проживание и питание.
- Дирекция Центра оставляет за собой право при необходимости согласовать с Гостями изменения в программах процедур.

## **"Специально – открытие Талассо"**

Исключительное предложение для вашего первого знакомства с прекрасным миром Талассотерапии.

Три полудневных релакса, в течение которых вы начнёте открывать для себя все удовольствия и благотворные эффекты Талассотерапии, в условиях полной свободы.

Программа включает:

- 3 **"Маршрут Талассотерапии & Оздоровления"** (тонизирующий или расслабляющий)
- 1 **"Расслабляющий 25 мин. массаж"** с сардинскими эфирными маслами
- 1 **"Процедура гидротерапии"**

**Официальный тариф**

**Евро 120**

## **"Check-in & Check-out"**

Один день, чтобы подготовиться себя к солнцу Галлуры. Один день для того, чтобы вернуться домой в отличной форме.

На check-in(e) – доверьте ваши документы и ваш стресс в умелые руки персонала. На check-out(те), те же руки надолго закрепят благотворный эффект отдыха.

**2 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 очищающая и балансирующая процедура для лица
- 1 гоммаж тела
- 1 расслабляющий 50 минутный массаж
- 1 локализованный 25 минутный массаж
- 1 массаж лица 25 мин
- 1 увлажняющее обёртывание тела
- 1 французский маникюр (или обычный)
- 1 французский педикюр (или обычный)

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 430**

## **"Релакс для него"**

Всё больше мужчин проявляет интерес к миру Талассотерапии! Мужчины заботящиеся о поддержке своей физической формы, желающих забыть о стрессе и вернуться в форму, обрести жизненный тонус, силуэт е шарм.

### **3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 2 купания с гидромассажем с натуральными минеральными морскими солями
- 2 душа Vichy
- 3 обёртывания в морские грязи с минеральными добавками
- 2 локализованных 25 минутных массажа
- 1 расслабляющий 50 мин. массаж с сардинскими эфирными маслами
- 1 процедура по уходу за мужской кожей лица

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 630**

## **"Оздоровление спины"**

Ускоренный ритм жизни и неправильная осанка – главные причины болей в спине. Вы можете бороться с ними с помощью нашего внимательного персонала и благотворных эффектов наших препаратов на основе мирта и можжевельника, и неповторимому качеству нашей морской соли, настоящего белого золота Сардинии.

**3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 3 локализованных обёртывания с морской грязью
- 2 специальных массажа спины с ароматными сардинскими маслами по 25 мин.
- 1 массаж горячими камнями 50 мин.
- 3 купания с гидромассажем, с сардинской солью "Флёр дю сель" и миртовым гелем
- 2 цикла стретчинга

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 585**

## **"ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР ТАЛАССОТЕРАПИИ И РЕЛАКСА"**

"Традиция целебных морских процедур Талассотерапии – к услугам вашего здоровья".

У самого моря, в окружении первозданного, душистого природного ландшафта, оздоровительный центр l'Elicriso и его команда профессионалов раскроет для вас мир лучших морских процедур и позволит оценить благотворные эффекты насыщения организма минеральными веществами необходимыми для поддержания отличной формы.

**6 дней процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 1 очищающая и балансирующая процедура для лица
- 3 купания с гидромассажем с минеральными морскими солями (или с эфирными маслами)
- 3 душа Vichy
- 2 очищающих обёртывания с измельчёнными морскими водорослями
- 2 обёртывания с измельчёнными морскими водорослями Biostart
- 2 расслабляющих массажа с сардинскими эфирными маслами 50 мин.
- 2 локализованных 25 минутных массажа
- 1 массаж под душем Vichy 25 мин
- 1 дренажный массаж ног 25 мин
- 6 циклов гимнастики в воде

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 895**

### **3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 2 купания с гидромассажем (с минеральными морскими солями или эфирными маслами)
- 1 очищающее обёртывание с измельчёнными морскими водорослями
- 1 обёртывание с измельчёнными морскими водорослями Biostart
- 1 душ Vichy
- 2 локализованных 25 минутных массажа
- 1 расслабляющий массаж с сардинскими эфирными маслами 50 мин.
- 3 циклов гимнастики в воде

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 495**

### **1 день процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 1 купание с гидромассажем (с минеральными морскими солями или с сардинскими эфирными маслами)
- 1 очищающее обёртывание с измельчёнными морскими водорослями
- 1 массаж 50 минут (калифорнийский или расслабляющий с сардинскими эфирными маслами).

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 230**

## **" СТРОЙНОСТЬ И ТОНУС "**

"Когда похудение превращается в удовольствие"

Чтобы дать новый стимул вашему желанию быть в хорошей форме, мы предлагаем эту специальную программу "Талассотерапии", совмещающую циклы гидротерапии и индивидуальные процедуры, позволяющие тонизировать ваше тело и обрести вашу идеальную фигуру.

**6 дней процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 3 гидромассажных купания с дренажным эффектом
- 3 сеанса с подводным гидроджетом с дренажным эффектом
- 1 специальная процедура для тела с дренажным эффектом похудения (обёртывание и массаж с эффектом похудения/подтягивания)
- 2 обёртывания с морскими водорослями Biostart
- 2 обёртывания с морскими водорослями
- 1 обёртывание с морскими глинами
- 5 специальных локализованных процедур для тела: антицеллюлитных и способствующих похудению (обёртывания с активным кислородом и моделирующий массаж)
- 6 циклов гимнастики в воде

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 1030**

## **"Ремоделирование и Антицеллюлит"**

Программа по устранению признаков целлюлита, разрушению фиброзных накоплений в тканях и приобретению гармоничной линии тела.

**3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 3 сеанса гидромассажного купания с дренажным эффектом
- 2 сеанса массажа, способствующего улучшению кровообращения и дренажной функции применяя G5 (механическое воздействие массажа, основанное на принципе вибрации различной интенсивности для прогревания и стимулирования подкожных и соединительных тканей)
- 3 антицеллюлитных и способствующих похудению обёртывания
- 3 локализованных моделирующих массажа

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 615**



## "БОДРОСТЬ И ГАРМОНИЯ"

На первозданном побережье Сардинии, воспользуйтесь этой паузой Здоровья и хорошего Самочувствия, чтобы получить заряд бодрости с помощью оживляющей морской программы.

Специальные тонизирующие и дренажные процедуры дают возможность повысить ваш тонус, зарядиться энергией и улучшить ваше Самочувствие и настроение.

**6 дней процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 3 купания с гидромассажем с минеральными морскими солями
- 2 душа Vichy
- 2 очищающих обёртывания с измельчёнными морскими водорослями
- 2 обёртывания с морскими глинами с добавлением минеральных веществ
- 1 обёртывание с морскими водорослями Biostart
- 2 сеанса прессотерапии
- 1 массаж под душем Vichy
- 2 энергетических массажа аюрведа 50 минут
- 2 локализованных 25 минутных массажа
- 6 циклов гимнастики в воде или кардио-фитнеса

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 915**

## **"Лёгкость ног"**

Неприятные проблемы в ногах? Плохое кровообращение, усталость, ощущение тяжести, напряжения и отёчности?

Специальная полная программа для похудения и улучшения кровообращения в ногах, чтобы почувствовать ощущение лёгкости и комфорта.

### **3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела с эффектом детоксикации
- 2 специальных обёртывания для ног
- 3 купания с гидромассажем с морскими солями
- 2 дренажных массажа по 25 минут
- 1 прессотерапия с Gel Mineralg
- 3 цикла гимнастики в воде

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 500**

## **"L'Elicriso для будущих мам"**

Заслуженные моменты отдыха и специальные процедуры для будущих мам.

### **3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 3 дренажных массажа для ног по 25 минут
- 1 очищение лица "Ритуал Чистоты"
- 1 биологическая процедура для лица
- 1 французский маникюр (или обычный)
- 1 французский педикюр (или обычный)
- 2 увлажняющие маски для тела
- 3 специальных цикла гимнастики в воде для беременных

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур (доступ в бассейны исключительно под присмотром персонала ответственного за программу).

**Официальный тариф**

**Евро 540**

## **"Настрой дзен"**

Обогатите ваш духовный мир погрузившись в объятия средиземноморской флоры Сардинии. Этот первозданно дикий остров настраивает Вас на размеренный ритм своей жизни, полный душистых ароматов и чистейших вод, чтобы подарить Вам внутреннее спокойствие и равновесие.

**3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела
- 1 душ Vichy
- 3 купания с гидромассажем с расслабляющими эфирными маслами
- 1 очищающее обёртывание с измельчёнными морскими водорослями
- 1 обёртывание тела с водорослями и минеральными веществами
- 1 маска для интенсивного увлажнения кожи тела
- 1 энергетический массаж аюрведа 50 мин.
- 2 локализованных 25 минутных массажа
- 1 очищающая и балансирующая процедура для лица

Свободный доступ к **"Маршруту Релакса & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 605**

## **“Морская красота на Сардинии”**

“Путешествие в мир красоты на кромке воды”.

Расслабьтесь и попробуйте наши процедуры который освободят вас от стресса и токсинов. Доверьтесь умелым рукам нашего персонала который поможет вам погрузиться в яркий и гармоничный мир красок и незабываемых ароматов Сардинии.

Трёхдневная программа под знаком чистой красоты. Красоты Сардинии.

**3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела
- 1 душ Vichy
- 2 купания с гидромассажем с минеральными морскими солями
- 2 обёртывания с измельчёнными водорослями с очищающим эффектом
- 1 расслабляющий 50 мин. массаж с сардинскими эфирными маслами
- 2 локализованных 25 минутных массажа
- 1 процедура против старения лица
- 2 цикла гимнастики в воде

Свободный доступ к **“Маршруту Талассотерапии & Оздоровления”** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 575**

## **"Красота по-мужски" (специально для мужчин)**

Для мужчин желающих достигнуть духовного равновесия и повысить интеллектуальный и духовный потенциал через оздоровление своего организма.

**3 дня процедур** (утром или во второй половине дня)

Составляющие программы:

- 1 гоммаж тела
- 2 купания с гидромассажем с эфирными маслами
- 3 обёртывания 40 мин.
- 3 локализованных 25 мин. массажа с эффектом похудения/подтягивания
- 1 маникюр или педикюр
- 1 очищение лица "Ритуал Чистоты"
- 1 процедура против старения лица

Свободный доступ к **"Маршруту Талассотерапии & Оздоровления"** в течение полудневных процедур.

**Официальный тариф**

**Евро 615**